2022年上海市行知中学招收市级优秀体育学生资格确认工作方案

学校简介

上海市行知中学，地处上海北翼的长江之滨，是市教委命名的首批上海市实验性示范性高中，由伟大的人民教育家陶行知先生于1939年在抗日的烽火硝烟中创建。80多年来，承育才薪火传真谛，悟行知初心拓新境，秉承老校长陶行知先生“千教万教教人求真，千学万学学做真人”的校训，坚持“行知合一，明理创造”的办学理念，孜孜以求，卓育英才。学校现已发展成为一所教学师资、设施、教学水平一流的上海市实验性示范性高中。

陶行知说；“生活是教育的中心，健康是生活的出发点，也是教育的出发点”。学校秉承严谨、创新、发展的办学传统，积极实施素质教育，推进学生的全面发展，努力把学生塑造成为具有人文精神、科学素养、健全人格、强壮体魄的合格人才。

上海市行知中学择优录取初三市级优秀体育学生进入行知中学就读，运动员训练全部集中在行知中学，家住较远者可以住宿，晚自修有老师值班进行管理，运动员学习训练两不误。学校体育训练设施设备齐全，天然草坪400米标准田径场、风雨跑道、篮球馆、游泳馆、三间力量房和男、女更衣室等等，设施设备对所有运动员开放。2022年的市级优秀体育学生招生工作即将开始，上海市行知中学田径训练队，欢迎广大热爱运动、专项技能突出、身体素质较好、有培养前途的青少年加入。

一、招生项目

田径

二、招生计划

（一）田径（男）：3人，其中短跑2人、长跑1人。

（二）田径（女）：2人，其中长跑1人、跨栏1人。

三、报名条件

具有2022年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生。

（一）在义务教育阶段八、九年级获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛个人项目前5名的学生（参见《2022年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》）。

（二）在义务教育阶段八、九年级获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第1名的主力队员或个人项目第1名的学生（须填写《2022年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》（以下简称《认定表》），并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意）。

四、报名办法

（一）符合报名条件的学生可填写《2022年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》）报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示5个工作日。

（二）填写《报名表》的学生须将《报名表》、公示证明及相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》）在6月18日（星期五）前寄至宝山区子青路99号颜晓莺收，电话56111031（或登录http://school.bsedu.org.cn/xzhs扫描后上传电子邮箱：xzzxtcs2021@163.com）。

（三）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，并通知不符合报名要求的学生进行材料补交等。

1.申报过程中考生递交的材料必须真实，一旦发现有虚假行为，取消报名资格。

2.经学校审核通过，由学校通知有关学生参加专业测试。

3.报名和测试学生需戴口罩，做好自我防护，遵守防疫要求。

五、组织领导

（一）优秀体育学生招生领导小组

组 长：杨卫红

副组长：鲁涛

组 员：张盛 马骏 寿立新

（二）优秀体育学生招生工作小组

组 长：鲁涛

副组长：张盛 马骏 寿立新

组 员：宁志利、温志丹、季群、金敏、洪磊、颜晓莺、贾春龙、王鹏飞

胡良 陈伟林、童秋芳、查泉涛

（三）评价确认评审工作专家小组

曾朝恭 上海市体育专家

李玉珍 宝山区体育局竞训科形态测试

六、现场评价组织与要求

（一）现场评价时间

6月21日（星期二）

（二）现场评价地点

上海市宝山区子青路99号（上海市行知中学田径场）

（三）现场评价组织与要求

1.报到时间：6月21日14：00

2.报到要求：考生携带身份证、《报名表》、《认定表》、4张中考照片、比赛秩序册、成绩册原件和复印件各一份、运动服和钉鞋、近14天体温表和48小时核酸检测报告等在上海市宝山区子青路99号进行报到。

3.测试分组：短跑、跨栏和中长跑三组

4.测试顺序：填写测试表本人信息——身体形态——专项素质——专项技评

5.测试人员及分工

（1）专家及分工：曾朝恭 审查材料并填写专家意见

（2）工作人员及分工：

收集“核酸报告”等：颜晓莺

报到：马骏

检录：查泉涛

记录：王成强

计时：洪磊 宁志利 金敏 王鹏飞

发令：季群 温志丹

定性测试：李玉珍

定量测试：宁志利、温志丹

摄像：贾春龙

医务：童秋芳

场地器材：查泉涛 陈伟林

安保人员配备：2名

其它要求：

（1）出入证件要求：本人有效身份证原件、安全承诺书、持有健康码和行程卡绿码、48小时内在沪新冠肺炎核酸检测阴性报告。

（2）考生着装要求：田径比赛服和钉鞋

（3）携带手机要求：考生不得携带手机进入考点

（4）录像监控要求：所有考生参加测试全程录像

（5）场地封闭要求：考生家长不得进入考点

（6）考区卫生要求：当天对所有场地、器材进行消毒

（7）若因生病、疫情封控或由于疫情隔离等不可抗拒原因不能到达现场进行测试的考生，凭相关部门证明，申请线上专业技能评价。

6.测试流程图：

专项素质评价

体温检测与收集“随身码”和“核酸报告”等

定量

评价

定性

评价

热身

专项技术评定

参赛最好成绩

上交材料

考生离场

上交材料

（四）测试评价内容及方法

田径专项测试包含：【定性评价20%（身体形态）】+【定量评价80%（运动员最好成绩30%+项目技评测试20%+专项素质30%）】

1.定性评价（20%）

以身体形态作为定性评价内容，主要从测试者的身高、体重、下肢长度、大小腿长度比值、髂宽、臂展、足弓、脚踝围度等方面来评价。

测试要求：测试者穿袜子或赤脚

评价标准：见《中国青少年田径教学训练大纲》

2.定量评价（80%）：专项素质30%+专项技术评定20%+运动员参赛最好成绩30%

（1）专项素质（30%）

A.专项素质1（15%）：实心球后抛测试

测试要求：男生4公斤、女生3公斤，每人三次后抛

评价标准：见《中国青少年田径教学训练大纲》

B.专项素质2（15%）：立定三级跳远

测试要求：可以穿钉鞋，每人三次试跳

评价标准：见《中国青少年田径教学训练大纲》

（2）专项技术评定（20%）【短跑、中长跑和跨栏项目】

**A.短跑项目测试：专门性练习**

①行进间高抬腿15米转入跑20米

②原地弓步抬腿 左右腿各12次

③60米加速跑3个

测试方法：

①高抬腿：运动员在测试场地站立做行进间高抬腿1 5米转入跑20米。

②原地成弓箭步：向上抬腿跳起，迅速回到弓步。

③加速跑：对运动员从起动到加速到85～90%的速度的途中跑维持这速度20～30米。对运动员的摆臂，身体角度，下肢幅度，频率，足踝支撑进行观察。

优秀：

①高抬腿：高抬时大腿超过水平，大腿前后肌动作协调，转入跑有加速动作。

②弓步抬腿：弓箭步幅度大，抬腿快速，跳起后迅速回到弓步状态。

③加速跑：身体维持良好的前倾角度，上下肢动作协调，前后摆臂幅度比较大，大腿夹角打开，抬腿后伸充分，足踝支撑有力。

良好：

①高抬腿：高抬时大腿高抬达水平，大腿前后肌协调略有点紧，转入跑有加速动作稍慢。

②弓步抬腿：弓箭步幅度欠大，抬腿没有到位，跳起后回到弓步状态有点慢。

③加速跑：上下肢动作尚协调，前后摆臂有点晃，大腿夹角打开不够充分，足踝支撑有力。

做不到以上的要求，属于及格。

**B.中长跑项目测试：2000米跑**

测试方法：

运动员在测试场地的起跑线后站立式起跑姿势，待测试人员发令（开表）后即刻开始以最快速度跑向终点线，在运动员躯干部分越过终点线后停表，记录成绩。

评价标准：

优秀：男：6′10-6′00 女：6′40-6′30

良好：男：6′20-6′10 女：6′50-6′40

及格：男：6′30-6′20 女：7′00-6′50

**C.跨栏项目测试：一步过栏，6栏\*3.5米栏间**

测试方法：

运动员在测试场地站立式起动助跑后开始最快速过栏（栏侧前后腿摆动和提拉）至最后一栏。可以计时作为参考。

优秀：过栏技术合理用力放松、动作流畅、跑跨一起合成。

良好：过栏不够流畅，身体重心偏后，移动速度偏慢。

及格：过栏向上跳，跑跨衔接不起来。

（五）测试场地及器材

1.测试场地

上海市行知中学标准室外田径场（雨天：风雨跑道+室内体育馆）；禁止无关人员进出；整个评测过程全程录像。

2.测试器材

形态卡尺、身高体重测试仪、卷尺50米2把、信号旗2面、秒表5块、起泡器2付、标志桶2个、栏架10付、平沙器1把、实心球3公斤与4公斤各3个、摄像机1台、测试记录单、黑色水笔5支等

七、资格确认结果公示

1.资格确认将按招生规模的2倍择优通过（学生人数不足招生规模2倍的，如数通过），通过学生名单将在6月24日（星期五）至6月30日（星期四）在招生学校上海市行知中学公示5个工作日。

2.资格确认工作流程

审查报名表——告知是否符合报名条件的考生并再次提醒其在初中学校公示5个工作日——通知符合考生参加测试。

八、疫情防控方案

**上海市行知中学市级优秀体育学生测试疫情防控方案**

为进一步做好新冠肺炎疫情防控工作，积极应对市级优秀体育学生测试带来的系列问题，提前做好人力和资源调配以及测试进度调整等工作，切实保障师生身体健康与生命安全。

一、指导思想

根据教育主管部门有关文件精神，深刻认识本次疫情防控的重要性、紧迫性，切实把师生的生命安全和身体健康放在第一位，提高对做好高中学校市级优秀体育学生招生工作重要性的认识，以及对相关师生身体健康、生命安全高度负责的态度，严格落实本市、本区关于新冠肺炎疫情防控相关规定和要求，坚持科学防控，精准施策，确保2022年高中阶段学校市级优秀体育学生招生工作平稳有序进行。

二、防控措施

根据学校疫情防控的总体要求，按照测试时间为节点，建立疫情防控工作体系。

1.来校前准备措施

建立工作人员和市级优秀体育学生近14天行踪和健康监测机制

收集所有师生的居家健康防疫两表。《学生、家长和工作人员（密切）接触人员统计表》、《学生、工作人员体温测量表》。

收集汇总学生及工作人员家庭住址、联系方式及家庭成员等信息，逐日收集其体温情况、有无发热咳嗽等症状、主要活动区域疫情状况等信息并做好记录。如无可疑症状，可当日正常参加测试。

2.考试当日，考生必须在开考前30分钟到达考点，预留足够时间配合考点工作人员进行入场核验。考生须自备一次性医用口罩或医用外科口罩，通过检测通道时，应保持人员间隔大于1米，有序接受体温测量及入场安检。除进入考场核验身份时须按要求摘戴口罩外，进出考点应当全程佩戴口罩。除测试项目以外，休息等待时间按要求摘戴口罩。

3．考试当日，考生入场必须持当日更新的本人随申码和行程码，并接受体温检测。在身份核验环节，考生须出示填写完整的《安全承诺书》、48小时内在沪新冠肺炎核酸检测阴性报告、有效身份证件原件，证件不齐备者不得进入考场。

4.严格入校管理，建立入校体温检测制度

进入校内的所有人员，均须佩戴口罩，接受体温检测，体温正常方可入校。教职员工、学生当天监测体温和健康状况，填写健康卡，不允许带病或未解除医学观察人员进校园。

5.做好测试环境消毒工作

（1）根据《卫生清洁消毒工作指南》，开展测试环境清洁整治行动，对形体房、操场、厕所、教师办公室、会议室、门厅、楼道、楼梯等重点区域和场所进行彻底卫生清理，开展全面清洁消毒。

（2）消毒工作应由专人负责，并接受专业培训。消毒人员应做好个人卫生防护，消毒完成后及时洗手。

（3）在学校定地点设置专门的口罩回收垃圾桶，套袋加盖，并张贴明确标识。

6.工作人员和学生在办公、测试区域内应佩戴口罩。

进入校园时全程佩戴口罩，排队疏散，避免拥挤，尽量保持距离，避免近距离接触。勿用手接触口、鼻、眼等部位。接触水龙头、扶手、门把手等物品后，应在流动水下用洗手液或肥皂洗手，或使用含酒精的免洗洗手液、消毒湿纸巾擦拭。

7.启动入校体温检测制度，严控进校人员管理。

（1）合理安排工作人员和检测通道，在校门口对每一名入校者进行体温检测，检测人员要做好自我防护。体温正常的人员方可入校，体温高的人员在学校设立的体温确认点采用玻璃体温计进行确认，确认体温高的人员严禁入校。

（2）劝返未按照要求居家隔离，自行提前到测试点的考生及家长和工作人员，对不配合测量体温进入场所者应当予以劝阻，对不听劝阻的可依据有关规定报相关部门依法采取强制措施。

（3）对发热者（≥37.3℃），按相关规定执行，决不允许带病测试。

（4）严控外来人员管理。外来人员入校做好身份核验，按规定接受体温检测、消毒登记等工作，体温（≥37.3C）者严禁入校。

九、应急预案

**上海市行知中学2022年优秀体育特长生测试应急预案**

1.如发现有疑似新型肺炎早期症状（如发热、乏力、干咳等）和异常情况的，立即启动应急预案。相关异常人员进入隔离室，并戴上医用口罩。

2.学校立即向所在地疾控中心报告，配合做好排查和后续相关工作。并按照要求向属地疾病控制中心、教育主管部门报告。做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。

3.对不按照要求进行报告、隔离的工作人员和学生，进行批评教育，责令其限期改正。对发生新型冠状病毒肺炎患者和疑似病例隐瞒、缓报、谎报的，疏于管理或玩忽职守造成严重后果的，按规定追究有关领导和直接责任人责任。

4.如遇风雨等恶劣天气室外测试项目暂停，室内测试内容正常进行。

5.测试人数若较多，则分批分组进行测试。

十、监督保障

上海市行知中学2022年优秀体育特长生招生测试工作

校级监督电话：66220601

区级监督电话：66592876 31198813

十一、附件

1. 《2022年上海市高中阶段学校市级体育优秀学生资格确认报名表》
2. 《2022年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》
3. 《2022年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级体育赛事认定表》
4. 《个人防疫承诺书》

附件1

2022年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区： 毕业学校： 学生报名号：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | | 性别 |  | 身高 | |  | | | | 体重 | |  | | | 出生日期 | | 年 月 日 |
| 训练项目 | |  | | 专项 |  | | | 是否已在国家体育总局注册 | | | | | | | |  | 注册号 | |  |
| 家庭地址 | |  | | | | | 电话 | | | |  | | | | | | | 邮编 |  |
| 报考学校 | |  | | | | | 身份证号 | | | |  | | | | | | | 上海学籍号 |  |
| 个人特点  运动经历 | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 主要  比赛  成绩 | 竞赛名称 | | | | | 时间 | | | 地点 | | | | 取得成绩（名次） | | | | | | 证明人或推荐人 |
|  | | | | |  | | |  | | | |  | | | | | | 年月日 |
|  | | | | |  | | |  | | | |  | | | | | |
|  | | | | |  | | |  | | | |  | | | | | |
| 毕业学校  意见 | | | 已公示5个工作日，同意该生报名。  签字（盖章）：  年 月 日 | | | | | | | 招生学校  意见 | | | | | 已公示5个工作日，同意该生通过资格确认。  签字（盖章）：  年 月 日 | | | | |
| 区青少年体育工作  联席会议办公室（体教融合办公室）意见 | | | 签字（盖章）：  年 月 日 | | | | | | | 市青少年体育工作  联席会议办公室意见 | | | | | 签字（盖章）：  年 月 日 | | | | |

注：本表一式六份，由市、区教育、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。

若报考两所学校，须填写两张报名表。

附件2

2022年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生

市级体育赛事认定目录

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **市级比赛名称** |
| 1 | 足球 | 上海市校园足球联盟联赛（中小学组） |
| 2 | 上海市青少年校园足球精英赛（中小学组） |
| 3 | 上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔 |
| 4 | 上海市青少年足球锦标赛 |
| 5 | 上海市青少年足球俱乐部联赛（2021年） |
| 6 | 篮球 | 上海市中小学生篮球联赛（初中组） |
| 7 | 上海市中小学生篮球杯赛（初中组） |
| 8 | 上海市青少年篮球锦标赛 |
| 9 | 上海市中小学生篮球冠军赛（2020年）  上海市青少年篮球冠军赛（2021年） |
| 10 | MAGIC3 上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组，2021年） |
| 11 | 排球 | 上海市中小学生排球联赛（初中组） |
| 12 | 上海市中小学生排球杯赛（初中组） |
| 13 | 上海市青少年排球锦标赛 |
| 14 | 上海市青少年沙滩排球锦标赛 |
| 15 | 乒乓球 | 上海市中小学生乒乓球锦标赛（初中组） |
| 16 | 上海市中小学生乒乓球冠军赛（2020年） |
| 17 | 上海市青少年乒乓球锦标赛 |
| 18 | 羽毛球 | 上海市中小学生羽毛球锦标赛（初中组） |
| 19 | 上海市青少年羽毛球锦标赛 |
| 20 | 网球 | 上海市中小学生网球锦标赛（初中组） |
| 21 | 上海市青少年网球锦标赛 |
| 22 | 上海市青少年网球排名赛总决赛 |
| 23 | 田径 | 上海市中学生田径联盟杯赛（初中组） |
| 24 | 上海市中学生田径冠军赛（初中组） |
| 25 | 上海市青少年田径锦标赛 |
| 26 | 游泳 | 上海市中小学生游泳锦标赛（初中组） |
| 27 | 上海市青少年游泳锦标赛 |
| 28 | 上海市中小学生游泳冠军赛（2020年） |
| 29 | 武术 | 上海市中小学生武术套路锦标赛（初中组） |
| 30 | 上海市武术套路锦标赛（2020年）  上海市青少年武术套路锦标赛（2021年） |
| 31 | 上海市武术散打锦标赛（2020年）  上海市青少年武术散打锦标赛（2021年） |
| 32 | 冰雪 | 上海市中小学生冰上运动会  （初中组，冰球、短道速滑、花样滑冰项目） |
| 33 | 上海市青少年冰球锦标赛 |
| 34 | 上海市青少年冰壶锦标赛 |
| 35 | 上海市青少年花样滑冰锦标赛 |
| 36 | 上海市青少年短道速滑锦标赛（2021年） |
| 37 | 击剑 | 上海市中小学生击剑锦标赛（初中组） |
| 38 | 上海市青少年击剑锦标赛 |
| 39 | 上海市中小学生击剑冠军赛（2020年） |
| 40 | 射击 | 上海市射击锦标赛（2020年）  上海市青少年射击锦标赛（2021年） |
| 41 | 上海市射击冠军赛（2020年） |
| 41 | 射箭 | 上海市中小学生射箭锦标赛（初中组） |
| 42 | 上海市射箭锦标赛（2020年）  上海市青少年射箭锦标赛（2021年） |
| 43 | 上海市射箭冠军赛（2020年）  上海市青少年射箭冠军赛（2021年） |
| 44 | 健美操 | 上海市中小学生健美操锦标赛（初中组，竞技健美操项目） |
| 45 | 棒垒球 | 上海市青少年棒球锦标赛 |
| 46 | 上海市青少年垒球锦标赛 |
| 47 | 赛艇 | 上海市青少年赛艇锦标赛 |
| 48 | 上海市青少年赛艇冠军赛（2020年） |

注：

1.以上认定目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。

2.国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

附件3

2022年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生

区级体育赛事认定表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学校名称 |  | | | | | 学籍号 | | |  |
| 姓名 |  | 性别 |  | | | 身份证号 | | |  |
| 比赛名称 |  | | | | | | | | |
| 比赛时间 |  | | | | 比赛地点 | |  | | |
| 获奖名次及成绩 |  | | | | | | | | |
| 学校  审核意见 | 签字（盖章）：  年 月 日 | | | | | | | | |
| 区教育  行政部门  审核意见 | 签字（盖章）：  年 月 日 | | | 区体育  行政部门  审核意见 | | | | 签字（盖章）：  年 月 日 | |

上海市行知中学

2022年3月24日

附件4

**个人防疫承诺书**

本人郑重承诺以下提供的情况均真实可靠：

1.本人没有被诊断肺炎确诊病例或疑似病例；

2.本人没有与肺炎确诊病例或疑似病例密切接触；

3.本人过去14天没有与来自疫情重点地区（确诊病例累计超过500例的省份）人员有密切接触；

4.本人过去14天没有去过疫情重点地区（确诊病例累计超过500例的省份）；

5.本人没有被留验站集中隔离观察或留观后已解除医学观察；

6.本人目前没有发热、咳嗽、乏力、胸闷等症状；本人对以上提供的健康相关信息的真实性负责，如因信息不实引起疫情传播和扩散，愿承担由此带来的全部法律责任。

本人已阅读本承诺书所有事项，并保证提供的信息真实准确。

承诺人：

年 月 日