

# 上海市宝山区安全生产委员会办公室文件

宝安委办〔2023〕19号

---

## 关于组织开展 2023 年红帆引领 应急千人竞技 ——“应急知识我掌握 应急技能我展现” 岗位比武的通知

各街镇（园区）：

为扎实推进宝山区 2023 年“为十万群众组织开展应急能力和知识培训实项目”，检验前期应急能力和应急知识的培训成效，进一步掀起基层干部群众应急知识与技能的学习高潮，区应急局会同区总工会、区党建服务中心、区消防救援支队、区红十字会等单位，组织开展 2023 年红帆引领 应急千人竞技——“应急知识我掌握 应急技能我展现”比武竞赛活动。

### 一、比赛形式

#### （一）选拔赛

由街镇自行组织，在所辖基层村居委参赛代表中比武竞赛产生优胜选手，参加区级预赛。

## **(二) 区级预赛**

预赛由街镇组织参加，每个街镇（园区）派出 5 名基层工作人员，预赛决出前六名参加区级决赛。

## **(三) 区级决赛**

决赛分为单人项目男子组、单人项目女子组和集体项目（3 人），各设一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名。

各项目冠军将被授予“安全达人”和“优秀应急团队”称号。

## **二、组织架构**

### **(一) 主办单位**

区安全生产委员会办公室

### **(二) 协办单位**

区应急管理局、区总工会、区党建服务中心、区消防救援支队、区红十字会、上海厚天救援促进中心、普莱德水上搜救中心、上海北麓文化传播有限公司等。

## **二、参赛人员要求**

本次活动旨在提高基层社区干部群众的应急知识与技能，请各街镇选拔基层一线工作人员参赛。参赛的 5 名队员中 1 名男队员、1 名女队员参加单人赛男子组和女子组；3 人参加团体赛，团体赛参赛队需由 1 名女姓居委干部、1 名物业工作人员和 1 名微型消防站工作人员组成。

参赛人员需身体健康，年龄 50 岁以下，政治素质过硬，能适应比赛强度，参赛队员需为在职职工，其中至少有一名为中共党员。

为保证本次比赛取得实效，区应急局将对参赛人员身份进行核实。

### **三、比赛项目**

本次比赛评分标准由区消防救援支队及相关专业救援机构在区应急局的指导下拟定，并由区应急局聘请应急救援专家为参赛选手的完成情况作出评判。

#### **（一）单人竞赛项目（披荆斩棘过五关）**

##### **1、应急常识答题（救援知识关）**

根据题库参赛者现场随机抽取题目回答，裁判对答案是否正确作出评判。

##### **2、消防服穿戴（争分夺秒关）**

主要考核参赛者对消防战斗服穿着的熟练程度。参赛者按照流程在规定时间内迅速整理并快速穿着，裁判对于穿着的程序以及准确性作出评判。

##### **3、微型消防站技能知识答题（头脑风暴关）**

通过简答题的形式考核参赛者对微型消防站主要器材装备的运用和掌握程度是否正确作出评判。

##### **4、绳结打法（他救自救关）**

主要考核参赛者在危机时刻利用绳结组建救（逃）生系统，

在规定的时间内打出多个规定的绳结，裁判对绳结的标准程度和个数多少作出评判。

## **5、灭火器选择与使用（灭火救援关）**

主要考核参赛者对火灾现场的情况进行判断，合理选择灭火器材实施灭火救援，参赛者必须按照灭火救援流程对着火物质进行判定。并根据不同火灾类型选择相应的灭火器实施灭火。比赛主要考核参赛队员使用灭火器是否按照操作步骤、风向、部位等进行灭火，由裁判对整个流程是否正确作出评判。

## **（二）集体竞赛项目（凝心聚力斩六将）**

### **1、通力解难题**

本科目通过破解各类社区管理风险点的形式考核参赛队伍对应急安全相关知识的掌握程度和反应能力。

### **2、合力除障碍**

本科目将模拟建筑物楼道堆物，参赛人员合力清除障碍为遇险群众打通生命通道的能力。

### **3、智力查隐患**

本科目通过在图片上辨别社区内部各个风险隐患点，来检验参赛队员对社区安全风险排查的熟悉程度。

### **4、协力救生命**

本科目通过胸外按压和人工呼吸以及 AED 的模拟使用，来检验参赛队伍对标准心肺复苏流程的熟练掌握程度。

### **5、聚力消风险**

本科目通过参赛队员集体完成社区火灾应急处置流程拼图，来考验参赛队员对于社区火灾、电梯故障、台风汛期、雨雪冰冻等应急事件处置流程应对的熟练掌握程度。

## **6、全力斩火魔**

本科目将考核参赛队员通过应急技能操作，应对社区各类火灾扑救等相关处置流程的掌握，来检验参赛队伍对相关应急技能操作的熟练程度。

## **四、赛程安排**

### **(一) 8月1日——8月15日**

1、主办单位下发比赛场地标准、比赛形式、规则规程和参赛题库等。

2、各街镇（园区）初步选拔优秀的社区基层工作人员，组建队伍。

3、应急局安排教练到各街镇进行指导帮扶。

### **(二) 8月16日——9月10日**

1、各街镇向主办单位上报初赛时间和地点，主办单位视情派员参加观摩。

2、各街镇（园区）自行开展初赛。组织区域内符合条件的社区工作者进行知识竞赛和技能比武（灭火器使用、战斗服穿着、两带一枪等），选拔出表现优异的选手组成参赛队伍；应急局将安排教练进行现场指导。

3、各街镇（园区）向主办单位上报参赛队伍名单参加预赛。

4、主办单位审核参赛队员相关信息。

**(三) 9月11日——9月15日**

主办单位安排专业教练对各参赛队伍进行集中培训，培训时间暂定1—2天，各街镇（园区）组织参赛队员全程参与培训，以期达到较好的培训效果。

**(四) 9月16日——9月30日**

组织开展项目预赛，个人项目和集体项目预赛前六名的参赛者和队伍进入决赛。

**(五) 10月中旬**

组织开展决赛，决出个人及团体一、二、三等奖，并现场颁奖。

初赛、决赛的具体时间、地点等事宜另行通知。

为方便后续工作的开展，请各街镇确定本次活动的负责人并扫码进群。

附件：岗位比武工作群二维码

上海市宝山区安全生产委员会办公室

2023年7月28日

（联系人：华俊，电话：13761374745）

附件 1



---

上海市宝山区安全生产委员会办公室

2023年7月28日印发

(共印15份)

