

上海市宝山区教育局
上海市宝山区精神文明建设办公室
共青团上海市宝山区委员会
上海市宝山区妇女联合会

文件

宝教〔2025〕31号

**关于做好2025年宝山区未成年人
暑期工作的通知**

各单位、各中小学：

为深入学习贯彻党的二十大精神，实施《上海市中小学校外实践教育促进规定》，落实立德树人机制综合改革试点任务，进一步推进“大思政课”重点试验区建设和学校家庭社会协同育人机制建设，深化爱国主义教育和中华优秀传统文化教育，着力培育和践行社会主义核心价值观，广泛组织“小陶子与党‘童’行”

“宝藏青少年”“家+书屋‘沙盒创新计划’”等系列活动，围绕“学思行”主题学习、“红途行”寻访体验、“行知行”教育实践开展“宝山少年行”社会实践活动，引导未成年人传承红色基因、坚定理想信念，培养创新精神，提高实践能力，过一个平安、健康、快乐、有益的暑假，现就2025年宝山区未成年人暑期工作通知如下：

一、工作主题

树立远大理想 勇担时代重任

二、工作重点

（一）聚焦铸魂育人，赓续红色血脉

1. 深化新时代爱国主义教育。开展丰富多彩的“党的诞生地”主题实践教育活动，引导未成年人参观爱国主义教育基地、阅读红色经典读物、聆听红色文化讲座、观看红色影片、讲述红色故事、参与红色主题实践活动、创作主题实践作品，感悟中国共产党带领人民团结奋斗的重大成就、历史经验和生动实践，从红色文化中汲取精神伟力。以“童学”“童行”“童画”“童言”“童听”“童唱”等形式开展“小陶子与党‘童’行”系列活动，擦亮“小陶子知行宝山”活动品牌，帮助未成年人扣好人生第一粒扣子。开展“铭记历史 吾辈自强”宝山区青少年纪念全民族抗战爆发88周年暨2025年“宝山少年行”社会实践夏令营，引导青少年铭记历史、砥砺品格，以实际行动弘扬伟大抗战精神，厚植爱国情怀。

2. 践行社会主义核心价值观。坚持用社会主义核心价值观铸魂育人，注重文化浸润、实践养成，倡导未成年人积极参与各类

文明培育活动。开展宝山区高中生暑期社会实践活动，引导中学生在岗位实践中坚定理想信念、培养优良品质。开展“宝藏青少年”社区志愿服务活动，做好新一轮“社区小先生制”相关工作。开展“环保小先生”城市文明开放麦活动，以“践行垃圾分类”为主题，以小手牵大手有效带动家庭、辐射社区，激发全社会共同参与垃圾分类、践行绿色生活的新风尚。开展“保密故事少年说 国家安全记心间”活动，增强青少年保密意识，让“保密从我做起”的理念扎根童心。

3. 弘扬中华优秀传统文化。充分利用各类校外文化资源，通过沉浸式、互动式体验，广泛开展中华文明礼仪教育、中华传统技艺传承等活动。讲好家风家训故事，组织未成年人以亲历、亲见、亲闻、亲为的家风故事为切入口，分享自己的家风理念，饱含家庭温暖、家风味道，引导大力弘扬优良家风，以廉洁家风涵养全社会风清气正的新风尚。开展“陶风廉韵传家远”征文活动。深入学习并贯彻习近平总书记关于家庭、家教和家风的重要论述，学习陶行知先生家风专题展内容，开展“陶风廉韵传家远”学生征文活动。

（二）聚焦实践育人，引领全面发展

1. 培育科学素养。将人工智能的先进理念和技术融入科创实践活动，依托高校、科技企业等资源打造丰富多样的体验活动。鼓励校外实践教育场所利用现代信息技术，拓展数字化实践体验场景，推动数字化教育资源开放共享。积极参与第八届未来媒体人创意实践活动，培养中小学生媒介素养能力、社会责任意识，创新过程成果（具体内容请参照活动方案）。开展家+书屋“沙

盒创新计划”系列主题活动。通过亲子研学活动，以多元创新活动赋能家庭，提升家庭成员的综合素质和幸福感。将活动服务配送到书屋的同时，鼓励街镇妇联、书屋创新融合，孵化特色活动。

2. 强化健体育美。各校要用好《2025 年宝山区未成年人暑期活动项目》，加强与公共文化艺术场馆、体育场馆等的联动，引导学生积极参与各类艺术、体育实践活动，引导未成年人形成 1-2 项艺术特长爱好，坚持养成每天体育活动 2 小时的良好运动习惯，提升审美素养，增强体质健康水平。同时，鼓励学生进行绘画创作，记录假期生活美好瞬间。鼓励学生观看优秀影视作品，提升文学素养和批判性思维能力，让美育教育贯穿于暑假生活点滴之中。

3. 培养劳动习惯。开展“劳动创造美好生活”主题实践活动。围绕日常生活劳动、生产劳动、服务性劳动，完善学校、家庭、社会劳动实践活动体系，引导学生自主参与，培养辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动情感。在假期活动中，学校要通过家长会等途径发布《暑期家庭劳动指导手册》，提供任务示例、安全提示及亲子互动建议；倡导家长树立“家务劳动即是劳动教育”理念，引导孩子参与日常家务，明确家庭成员劳动分工。建议社区利用好“社区小先生制”“三公里社区校外教育活动圈”载体和资源组织社区内的学生开展沉浸式劳动研学，让学生在真实场景中感受劳动价值。

（三）聚焦心理育人，护航健康成长

1. 提质心理健康服务。利用好街镇未成年人保护工作站、区未成年人心理健康辅导中心、新时代文明实践阵地以及妇女之

家、儿童服务中心、“家+书屋”家庭教育新空间等公共服务阵地的作用，提供心理健康指导、情绪压力疏导、亲子关系调适等服务。协同推动专业社工、志愿者等开展儿童青少年心理健康服务。持续提升12356全国统一心理援助热线、962525上海市心理热线、12355青少年服务热线及区24小时心理热线4008200535的服务效能，开展儿童及监护人心理咨询服务，做好未成年人心理健康问题的预防干预工作。

2. 关爱培育积极心理。发挥班主任、导师、心理健康教师等作用，了解掌握学生思想情绪动态，开展学生家访、谈心谈话、关心关爱等工作。通过主题讲座、实践体验、亲子阅读、家庭运动等主题活动，宣传普及心理健康知识与方法。关注困境儿童、留守儿童、流动儿童、家庭贫困、家庭监护缺失或不当、来沪人员随迁子女等重点群体的心理特征和实际需求，强化监护指导、家庭教育、成长支持、情感陪伴，发挥儿童主任、专业社工以及“爱心邻家妈妈”等作用，做好关心关爱工作。

3. 加强家庭教育指导。完善三级家委会建设，深入探索家委会机制创新，有机融入学校各项工作。充分用好市区校家长学校、家庭教育服务站点等资源，通过印发《告家长书》和线上“家长学校”等，积极宣传科学教育理念、重大教育政策和家庭教育知识，引导家长树立科学育儿理念，聚焦孩子身心健康发展，合理安排暑期作息，平衡休息娱乐、体育锻炼、劳动实践时间。通过开展亲子活动，培养学生多元兴趣、审美素养和良好学习习惯，促进亲子间的相互理解，营造民主、平等的良好家庭氛围。

4. 启动学校“教联体”组建工作。各学校要贯彻落实《宝山区家校社协同育人“教联体”建设方案》相关要求，成立“教联体”专项工作小组，制定建设方案，建立工作运行机制和效能评估机制，发挥主导作用，落实育人责任，主动与相关部门、街镇社区、社会资源单位联系沟通，共同创建家校社协同育人“教联体”，有效破解影响学生身心健康成长的突出问题，促进形成良好教育生态和育人环境。

（四）聚焦安全护航，优化成长环境

1. 筑牢暑期安全防线。结合实际，围绕溺水、火灾、交通事故、食物中毒、自然灾害、网络沉迷、网络诈骗等各类暑期事件，各校要在暑假离校前集中开展一次面向全体学生的安全教育和警示活动，进一步强化学生安全意识和自我防护能力。通过家访、家长会和推送安全提示等方式，督促家长或其他监护人切实履行监护责任，及时准确掌握学生思想情绪和行踪动向，确保学生暑期安全。

2. 巩固推进“双减”工作。各校要规范、合理安排暑期学科作业，坚决杜绝学校违规集体补课或变相集体补课、考试及提前开学等现象，严禁将暑期作业完成情况与新学期学籍能否注册等挂钩，凝聚校内外协同合力，巩固“双减”成果。切实减轻学生作业和校外培训负担，营造良好的教育生态。

3. 强化综合管理治理。各街镇所属校外实践教育场所依法履行安全职责，制定安全管理制度，配备安全保护设备和人员，设置安全警示标志，保障学生活动安全。各校要积极开展与学生年龄、智力相适应的志愿服务活动，教育引导学生参加公益性

志愿服务，规范志愿服务课时认定。要对学生暑期旅行中可能存在的风险隐患做好提示，提醒家长慎重选择企业或社会机构自行组织的各类活动，发现相关安全问题，做好跟踪研判和教育引导。进一步加强对自媒体、短视频、直播平台、网络视听节目、网络游戏等的管理，防止不良信息对未成年人成长的干扰，营造风清气正的网络生态。

三、工作要求

（一）加强组织领导

切实做好未成年人暑期工作，构建政府主导、多部门协同、家校社联动的综合工作机制。切实加强暑期工作的规划、指导、管理和检查。各街镇、单位要建立暑期工作领导小组及办公室，形成横向联结、纵向贯通的暑期工作管理网络，充分利用自身的资源优势，精心设计活动项目，创新活动载体，增强活动实效，形成活动品牌。

（二）营造良好氛围

学校要积极落实各项教育政策，保障未成年人参加教育实践的时间。充分利用传统媒介、网络新媒体等载体，加强对暑期工作和未成年人社会实践活动的宣传，提高学生、家长、社会公众的知晓度、参与度。区域将进一步完善暑期工作评价激励机制，通过暑期工作优秀项目奖等评选，大力宣传暑期工作的好做法好经验，选树一批先进典型和成功案例，培育特色品牌，不断提高我区未成年人暑期工作水平。

区教育局联系人：周丹阳 电话：66592862

地址：宝杨路 158 号（201999）邮箱：baoshanjyj@126.com

区文明办联系人：徐莹 电话：56692849

地址：密山路 5 号（201999）邮箱：shbswmb@126.com

附件：1. 材料提交要求

2. 2025 年宝山区未成年人暑期工作统计表

3. 2025 年学校暑假工作简报上报安排及简报样张

4. 2025 年宝山区未成年人暑期工作优秀活动项目申报表

5. 关于开展 2025 年宝山区中小学生讲保密故事主题活动的通知

6. 2025 年宝山区中小学家风家训展示活动征集表

7. “陶风廉韵传家远” 征文活动通知

上海市宝山区教育局

上海市宝山区精神文明建设办公室

共青团上海市宝山区委员会

上海市宝山区妇女联合会

2025 年 7 月 1 日

附件 1

材料提交要求

1.各中小学校需提交的材料

各校要积极总结暑期工作经验，宣传先进事迹和人物，及时传递活动信息，扩大暑期工作实效。注重对暑期工作的全程管理并制定好暑期工作计划、暑期活动简报。建立学校暑期工作统计和信息上报制度，需提交 1 份学校暑期工作统计表和 1 份工作信息简报至德育工作邮箱。（具体见附件，区德育工作邮箱：**baoshanjyj@126.com**）

中小学优秀活动项目推荐表（见附件）电子版请于 8 月 20 日前发送至德育工作邮箱。纸质版盖单位公章后一式三份交至教育局 A211 室或一楼学生发展科信箱，附申报项目的总结材料（1500 字左右，word 格式）和相关活动过程照片（5 张，照片要附文字说明）及活动视频，照片和视频请刻录光盘一并报送。

2.各街镇、委办需提交的材料

各街镇、委办请于 8 月 18 日前提交优秀活动项目 1-2 个推荐表电子版（具体要求见附件 4，并附申报项目的总结材料和相关 5 张活动过程照片）至区文明办工作邮箱。

附件 2

2025 年宝山区未成年人暑期工作统计表

学校/单位（盖章）

类别	重点项目	内 容	备注
A1 信息 通报	B1 暑期工作简报	上报数：	
	B2 暑假工作计划 是否及时上交： 是（ ） 否（ ）	返校时间及内容安排	
		时间： 内容：	
		时间： 内容：	
		时间： 内容：	
	B3 媒体报道情况	报纸报道： _____次； 电视媒体报道： _____次； 网络报道： _____次。（学校微信）	
A2 暑期 活动	B4	项目： 参加人次：	
	参加市级 主题活动	项目： 参加人次：	
	B5	项目： 参加人次：	
	参加区县 活动项目	项目： 参加人次：	
A3 社会 实践 基地 活动	B6 学校少年宫	接待学生人数： _____	
	B7 社区实践指导 站（含社区文化 活动中心）	是否向学生免费开放 ： ☐ 是 ☐ 否 学生参与人数：	

类别	重点项目	内 容	备注
	B8 暑托班开办情况	公益类暑托班数：_____； 免收费的暑托班数：_____； 收费的暑托班数：_____； 最高费用：_____ 最低费用：_____	
	B9 心理辅导中心 开放情况	开放时间：_____；开放总天数：_____； 接待人数：_____	
A4 暑期 安全	B10 学生安全情况	有伤亡事故（ ），伤亡事故人数：（ ）。 无伤亡事故（ ）。(请附学生姓名、伤亡原因)	

注：此表纸质稿请于 8 月 25 日前寄送区教育局 A211 室。

附件 3

宝 山 区 暑 假 工 作 简 报 (样张)

宝山区_____暑假工作领导小组

2025 年 月 日

(简报内容可提供主题活动报道,经验总结交流或项目风采展示信息,并附相关照片)

1.主题活动(“小陶子与党‘童’行”系列活动、中华优秀传统文化传承活动、劳动教育活动、心理健康教育活动等)

2.创全行动(“宝山少年行”社会实践活动、志愿服务活动、“新时代好少年”学习宣传活动……)

3. 特色亮点(学校特色活动)

暑假工作简报上报时间安排

7 月 25 日 (周五)	8 月 20 日 (周三)
全部单位 (小学〈含九年一贯制和十二年一贯制〉)	全部单位 (中学〈含九年一贯制和十二年一贯制〉)

附件 4

2025 年宝山区未成年人暑期工作优秀活动项目申报表

单位（盖章）：_____ 推荐时间： 年 月 日

项目名称			
项目实施时间		参与人数	
主办单位			
项目主要内容简介：（300 字以内，详细材料另附页）			
主要特色：			
社会评价：			
本单位意见（盖章）			

填表人：_____ 联系电话：_____

联系地址：_____ 邮政编码：_____

注：1. 已获得过此奖项的项目原则上不再申报参评。

2. 附“项目总结材料”，从项目简述、项目实施、经验特色和社会评价等方面进行撰写（1500 字左右，word 格式）、相关活动过程照片（5 张，照片要附文字说明）及活动视频。

附件 5

关于开展 2025 年宝山区中小學生讲保密故事主题活动的通知

各中小學校：

为深入贯彻落实总体国家安全观，增强青少年保密意识，让“保密从我做起”的理念扎根童心，培养新时代守护国家秘密安全的“保密小卫士”，区保密局、区教育局决定联合举办 2025 年宝山区中小學生讲保密故事主题活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

保密故事少年说 国家安全记心间

二、活动时间

2025 年 7 月— 8 月

三、组织单位

区保密局、区教育局

四、参与对象

全区中小學校学生

五、作品要求

1. 作品内容：作品可以结合《红色往事 镌刻在党旗上的保密故事》（已下发至各校）一书，讲述党的保密工作优良传统和感人故事，分析新时代保密工作典型案例，并分享日常生活中的保密知识与技巧。

2. 作品形式：可采用演讲、情景剧、微视频等形式。

3. 格式要求：时长 3-5 分钟，MP4 格式，横屏拍摄，命名“学校+姓名+作品名称+联系方式+指导教师”。

六、报送方式

请各校于 2025 年 8 月 25 日（星期一）前将参赛作品发送至邮箱：bsfjgw001@163.com，邮件主题注明“保密故事投稿+学校名称”。

七、活动要求

学校要高度重视，将此次活动作为国家安全教育的重要载体，严格把关作品内容，确保其准确性和正确导向；同时广泛动员学生参与，并结合活动开展多样化的保密宣传教育，确保取得实效。

上海市宝山区教育局

上海市宝山区保密局

2025 年 7 月

附件 6

2025 年宝山区中小学家风家训展示活动征集表

学 校		学 段		班 级	
学生姓名		指导老师		联系方式	
一句话家风家训：（50 字以内）					
家风家训小故事：（500 字以内）					

提交时间：2025 年 8 月 20 日

提交方式：各校提交给块长，块长统一发送邮箱 baoshanjyj@126.com

附件 7

“陶风廉韵传家远”征文活动通知

为深入学习并贯彻习近平总书记关于家庭、家教和家风的重要论述。上海市陶行知纪念馆在宝山区教育局和宝山区妇女联合会的指导下，联合宝山区教育局关心下一代工作委员会、宝山区教育局学生发展科、宝山区陶行知研究会、宝山区教育学院德育室、宝山区行知教育集团和纪念馆各共建学校全力打造学陶文化，学习陶行知先生家风专题展展陈内容，开展“陶风廉韵传家远”学生征文活动。具体活动内容如下：

一、活动方案

- 1) 学校关注上海市陶行知纪念馆公众微信号或网盘自行下载《陶行知先生关于家风、家教的书信》文档内容，并组织学生学习白话文版本和收听音频；



文档下载二维码



音频收听二维码



统计表下载

- 2) 结合学校德育工作，组织学生撰写“我家的行知小故事”的小论文，题目自拟；
- 3) 参与对象分为小学组 4-5 年级和初中组 6-7 年级。学校先进行初评排序推荐，小学组和初中组每校推选 5 篇。并将学生文章和学校汇总表打包发送至邮箱：txz18911018@126.com。
- 4) 个人文档：命名为“题目名（学校+班级+姓名）”，例如：做

一个懂得自立的新时代好少年（上海市行知小学三（2）班张松）；“题目”宋体二号，“学校 班级 姓名”楷体四号，“正文”仿宋四号，段落固定值 28 磅。

5) 学校文档：建立文件夹，命名为“学校+联系老师+电话”；填写“学校+联系教师+联系电话”汇总表。

6) 陶行知纪念馆组织专家对文章进行评选，颁奖。

二、字数

小学 A 组：500 字左右；

中学 B 组：700 字左右；

三、成果交流

成果择优在区域内交流展示，微信公众号推出。

四、截止时间

2025 年 9 月 5 日 下午 4:00 前。

※联系电话：66397768。

宝山区妇女联合会
宝山区教育局关心下一代工作委员会
宝山区教育局学生发展科
宝山区陶行知研究会
宝山区教育学院德育室
上海市陶行知纪念馆
2025 年 7 月

上海市宝山区教育局办公室

2025 年 7 月 1 日印发

（共印 8 份）