

附件 1

系列科普材料撰写要求

1. 每篇须标注关键词、适用人群、分级(分为入门核心阅读、中高级延伸阅读)。
2. 文章中的医学观点和数据等建议引用参考文献，并列在文章末尾，按序排列。
3. 力求视角独特，形式新颖，内容科学严谨、深入浅出，注重知识性、科学性、趣味性、实用性相结合。
4. 科普语言风格轻松活泼、简洁明了、通俗易懂，建议多分段、多用短句，避免内容冗长、枯燥说教。可多采用比喻、拟人等修辞手法。能令读者产生思想上的触动、行为上的改变或分享的冲动。

附件 2

“健康便签”撰写体例要求

1. 问题部分（必备）：问题设置切口要小，表述简明、扼要、具体，采用公众或患者视角，聚焦某一个具体的行为或健康问题，避免使用“常见”“基础”等泛化表述。
2. 背景部分（可选）：基于循证医学证据，说明该健康问题的流行病学数据（如：我国居民日均摄盐量达 10.5g，超 WHO 标准 2.1 倍）及其健康危害（如：高血压、心血管疾病风险提升 37%），用简短文字阐释与公众日常行为的关联性。
3. 问题分析（必备）：需深入剖析目标人群在健康行为中的具体困境，包含错误行为表现、认知误区根源以及健康行为难以持续的障碍或原因等，须基于实证研究数据明确问题形成逻辑链条。
4. 健康行为对策（可选）：应聚焦行为改变和自我健康管理，避免泛泛而谈的医学知识科普，必须提供切实可行的行为改变或改善策略建议。
5. 测试题（必备）：每张健康便签必须包含一道测试题，用于评估反馈用户对便签内容的理解与否。题型可为单选题、多选题或判断题，附答案。
6. 配图（必备）：每张健康便签需包含一张与内容相关的配图，图文结合以增强读者对内容与核心信息的理解。

“健康便签”参考范例样章下载链接如下：

<https://pan.baidu.com/s/1ia0RCNHV2sD9v4eg-xW1Rg?pwd=0208>

提取码: 0208

附件 3

健康词条撰写体例要求

一、健康生活类

1. 标题：词条标题应简明扼要地概括词条的内容，能够吸引读者的注意力。
2. 定义：词条定义是对词条内容的简要说明，介绍词条的主题和重点。它应该能够概括词条的核心内容，使读者能够迅速了解词条的基本信息。
3. 基本知识：健康词条包括对所涉及概念、术语的准确定义和解释，使读者能够清楚地理解相关内容。
4. 应用领域：介绍该词条的应用场景。
5. 注意事项：介绍操作过程中可能存在风险的部分。
6. 常见误区和谣言：为重点项，针对市面上常见的认知误区和谣言作解释，避免错误的内容导致负面后果和影响。
7. 参考文献：避免引用未经验证的或不明确来源的信息，请提供可靠的参考资料，如医学教科书、学术期刊、权威医疗机构发布的指南和政府健康机构发布的官方信息等，用以支持所述内容的准确性和可靠性。

二、临床公卫类

1. 标题：该词条所涉及的疾病/操作方法。
2. 定义+分类：该词条的定义、所属专科。
3. 病因+发病机制+表现：简单介绍该疾病的病因机制等。

4. 应对措施：为重点项，介绍针对该问题的方法和措施，包括生活方式改变、药物治疗和手术治疗等，帮助读者了解如何预防和处理该问题。并针对该问题的注意事项和建议，如饮食注意、生活习惯改变、预防措施等，帮助读者更好地预防和管理该问题。

5. 预防+注意事项：为重点项，介绍预防方法和执行操作过程中的注意事项，侧重在“预防规避”。

6. 参考文献：避免引用未经验证的或不明确来源的信息，请提供可靠的参考资料，如医学教科书、学术期刊、权威医疗机构发布的指南和政府健康机构发布的官方信息等，用以支持所述内容的准确性和可靠性。

附件 4

主题课程撰写要求

1. 围绕专项选题，制定不少于 1 套的主题课程，根据目标人群的具体需求和特点，制定有针对性的专项健康促进计划，确定健康科普的重点领域和目标。
2. 课程内容特色鲜明，内容丰富，形式多样，兼具科学性、专业性、趣味性，贴近百姓现实需求。
3. 深入基层社区（居住社区和功能社区）开展线下授课不少于 10 次，每次时长不低于 30 分钟，线下听众数量合计不低于 500 人。
4. 与传统媒体和新媒体合作，围绕相关主题，针对目标人群开展健康促进与科普宣传活动，宣传报道的媒体数量不少于 3 家。

附件 5

项目编号 _____

宝山区健康科普专项计划任务书

项 目 名 称: _____

项 目 负 责 人: _____ 电 话: _____

承 担 单 位: _____

注 册 地 址 : _____

联 系 地 址: _____

邮 政 编 码: _____

联 系 人: _____ 手机: _____

联 系 电 话: _____ 传 真: _____

电 子 邮 箱: _____

开 户 单 位 名 称: _____

开 户 银 行: _____

开 户 银 行 帐 号: _____

填 报 日 期: _____

宝山区科委(协)制

年 月 日

一、项目基本信息

项目名称			
项目开始日期		项目结束日期	
项目 承担 单位 简介			

二、项目建设的意义

论述该项目的必要性及项目完成后的所能获得的成果、形式和社会效益等

三、项目建设的内容

论述该项目建设的实施方案、操作方式、创新性、特点亮点等

四、计划进度和考核指标

五、项目组成员登记表

六、项目资金来源

单位：万元

资金来源	投资总额		其中外汇	
	人民币	其中已落实	美 元	其中已落实
合计				
向主管部门申请				
承担单位自筹				
向区科委（协）申请				
向其它部门申请				
向银行贷款				

七、项目资金预算细化表

单位：万元

序号	经费名称	用途	预算总额	其中：申请 资助额	备注

来自其它渠道的项目经费预算说明：

若经评审，此项目入围，申报单位是否同意内部统筹解决项目经费。	<input type="checkbox"/> 同 意 <input type="checkbox"/> 不 同 意
项目负责人（签名）： 财务负责人（签名）： 单位负责人（签名）：	

八、项目审定表

项目承担单位意见及签章:

负责人:

单位公章:

日期:

日期:

合作单位意见及签章:

负责人:

单位公章:

日期:

日期:

上级主管部门审查意见及签章:

负责人:

单位公章:

日期:

日期:

宝山区科委(协)审批意见及签章:

同意 拨付金额: _____ 元

不同意

负责人:

单位公章:

日期:

日期:

附件 6

宝山区健康科普专项推荐汇总表

申报单位（盖章）: _____

序号	项目名称或主题	项目负责人和联系电话	申报单位	选题类别	推荐理由(简述项目在创新性、科学性、实用性方面的优势)	备注(需要补充说明的事项)	填报人和联系电话
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

以上请按照推荐的优先顺序填写。

单位负责人签字: _____

日期: _____