

上海市宝山区科学技术委员会 上海市宝山区科学技术协会文件 上海市宝山区卫生健康委员会

宝科委〔2026〕1号

关于公布 2025 年宝山区健康科普专项立项名单的通知

各有关单位：

根据《关于开展 2025 年宝山区健康科普专项申报的通知》（宝科委〔2025〕16 号），区科委（协）联合区卫生健康委组织了 2025 年宝山区健康科普专项的申报、评审工作。经单位推荐、材料审查、专家评审及社会公示等程序，现决定对《“漫话人生”精神健康科普系列》等 40 个项目予以立项（具体立项名单详见附件）。

请各项目承担单位高度重视，严格按照项目管理相关要求，切实履行主体责任，认真做好项目的组织实施与过程管理工作，保障项目研究的必要条件，确保项目按期、保质完成既定科普任务与目标，产出优质科普成果，为提升我区居民健康素养水平作出积极贡献。

附件：2025 年宝山区健康科普专项立项名单



宝山区科学技术委员会



宝山区科学技术协会



宝山区卫生健康委员会

2026 年 1 月 8 日

上海市宝山区科学技术委员会

2026 年 1 月 8 日印发

(共印 5 份)

9	科学管理体重，健康轻“淞”生活	健康生活方式和健康素养	上海市宝山区淞南镇社区卫生服务中心
10	“无烟好孕·家庭同行”——控烟健康科普资源开发	健康生活方式和健康素养	上海市宝山区疾病预防控制中心(上海市宝山区卫生健康监督所)
11	“正”在成长：青少年脊柱健康正行动	妇幼及青少年健康	上海市宝山区仁和医院
12	“安全进食，安心生活”：老年卒中吞咽障碍家庭照护科普行动	老年健康	上海市宝山区中西医结合医院
13	足下危机 科普破茧	其他	上海市宝山区吴淞中心医院
14	一呼一吸，自如掌控	防控重大重点疾病	上海市宝山区仁和医院
15	守护“骨力”，行动在社区——全周期科普干预与健康促进	老年健康	上海市宝山区张庙街道泗塘社区卫生服务中心
16	告别白领贫血，绽放“她”力量	职业人群健康	上海市宝山区中西医结合医院
17	2型糖尿病患者 OT0 模式的 FITT-VP 运动健康赋能包	防控重大重点疾病	上海市宝山区张庙街道泗塘社区卫生服务中心
18	乳头溢液：看懂身体发出的“液体信号”	妇幼及青少年健康	上海市宝山区中西医结合医院

附件

2025 年宝山区健康科普专项立项名单

序号	项目名称	项目类型	承担单位
1	“漫话人生” 精神健康科普系列	健康生活方式和健康素养	上海市宝山区精神卫生中心
2	“华小北守护盾”：狙击未成年人意外伤害	妇幼及青少年健康	复旦大学附属华山医院（宝山院区）
3	赋能家庭，温暖照护——失能老人康复科普与技能提升计划	老年健康	上海市宝山区杨行镇社区卫生服务中心
4	小勇士闯森林：儿童作业治疗奇幻冒险指南	妇幼及青少年健康	上海市第二康复医院
5	中西医结合，让慢阻肺患者 “呼吸更轻松”	其他	上海市宝山区中西医结合医院
6	医者自医：医生健康管理科普资源包	职业人群健康	上海市宝山区罗店医院
7	“腺”事 “腺”办：前列腺科普锦囊	老年健康	上海市宝山区仁和医院、上海中医药大学附属龙华医院
8	基于“全健康”理念的人畜和谐共治之科普模式推广	防控重大重点疾病	上海市宝山区疾病预防控制中心(上海市宝山区卫生健康监督所)

19	“人人学急救，急救为人人”——系统化急救科普资源包	其他	上海市第二康复医院
20	我的大脑升级手册-宝山区青少年情绪健康精准科普计划	妇幼及青少年健康	上海市宝山区精神卫生中心
21	不断自勉，应对“自免”	健康生活方式和健康素养	上海交通大学医学院附属仁济医院宝山分院
22	医校共育·青少年健康体重促进项目	妇幼及青少年健康	上海市宝山区罗店镇社区卫生服务中心
23	“足”够重要——鞋垫里的健康密码	妇幼及青少年健康	上海交通大学医学院附属仁济医院宝山分院
24	逆转“多囊”，从生活方式开始——PCOS健康管理之路	生育友好	上海交通大学医学院附属仁济医院宝山分院
25	社区慢性肾脏病防治——“顾肾养生”健康科普专项	健康生活方式和健康素养	上海市宝山区顾村镇社区卫生服务中心
26	CAR-T 细胞治疗：创新癌症疗法的科学普及与健康促进	生物医药（合成生物）	上海市宝山区中西医结合医院
27	守住女性的“底”线——全生命周期盆底功能健康精准防治科普资源包	妇幼及青少年健康	上海市宝山区罗店医院
28	做有“底气”的女人——关注盆底健康	妇幼及青少年健康	上海市宝山区吴淞中心医院

29	跑者无忧：科学防治跑步损伤，重返健康跑道	健康生活方式和健康素养	上海市第二康复医院
30	护肝行动派：无“丙”的健康通关指南	防控重大重点疾病	上海中冶医院
31	胰腺疾病早知道——共护“胰”生	防控重大重点疾病	上海市宝山区罗店医院、复旦大学附属华东医院
32	“乳”此重要，“喂”爱前行——社区产后访视系列科普	妇幼及青少年健康	上海市宝山区友谊街道社区卫生服务中心
33	杨小行健康萌宝计划——0~3岁婴幼儿养育照护科普	妇幼及青少年健康	上海市宝山区杨行镇社区卫生服务中心
34	告别痛风，畅想健康——痛风规范化管理和科普教育体系建设	健康生活方式和健康素养	上海市宝山区中西医结合医院
35	“声”命纵贯线，听力健康科普资源包	其他	上海市宝山区大场镇第三社区卫生服务中心
36	看不见的“腹”担，内脏脂肪科普计划	健康生活方式和健康素养	上海市宝山区友谊街道社区卫生服务中心
37	静息有道，鼾息无忧——社区OSA“知筛行”综合科普干预计划	健康生活方式和健康素养	上海市宝山区大场镇大场社区卫生服务中心
38	全周期守护 中西医协同——全民睡眠健康科普赋能行动	健康生活方式和健康素养	上海市宝山区大场镇祁连社区卫生服务中心

39	帕金森病全周期消化系统管理科普体系建设与推广	防控重大重点疾病	上海市第二康复医院
40	健康素养，卫民行动	健康生活方式和健康素养	上海市宝山区罗店医院

