

关于《吴淞街道社区健身点设施更新项目 (方案)》解读

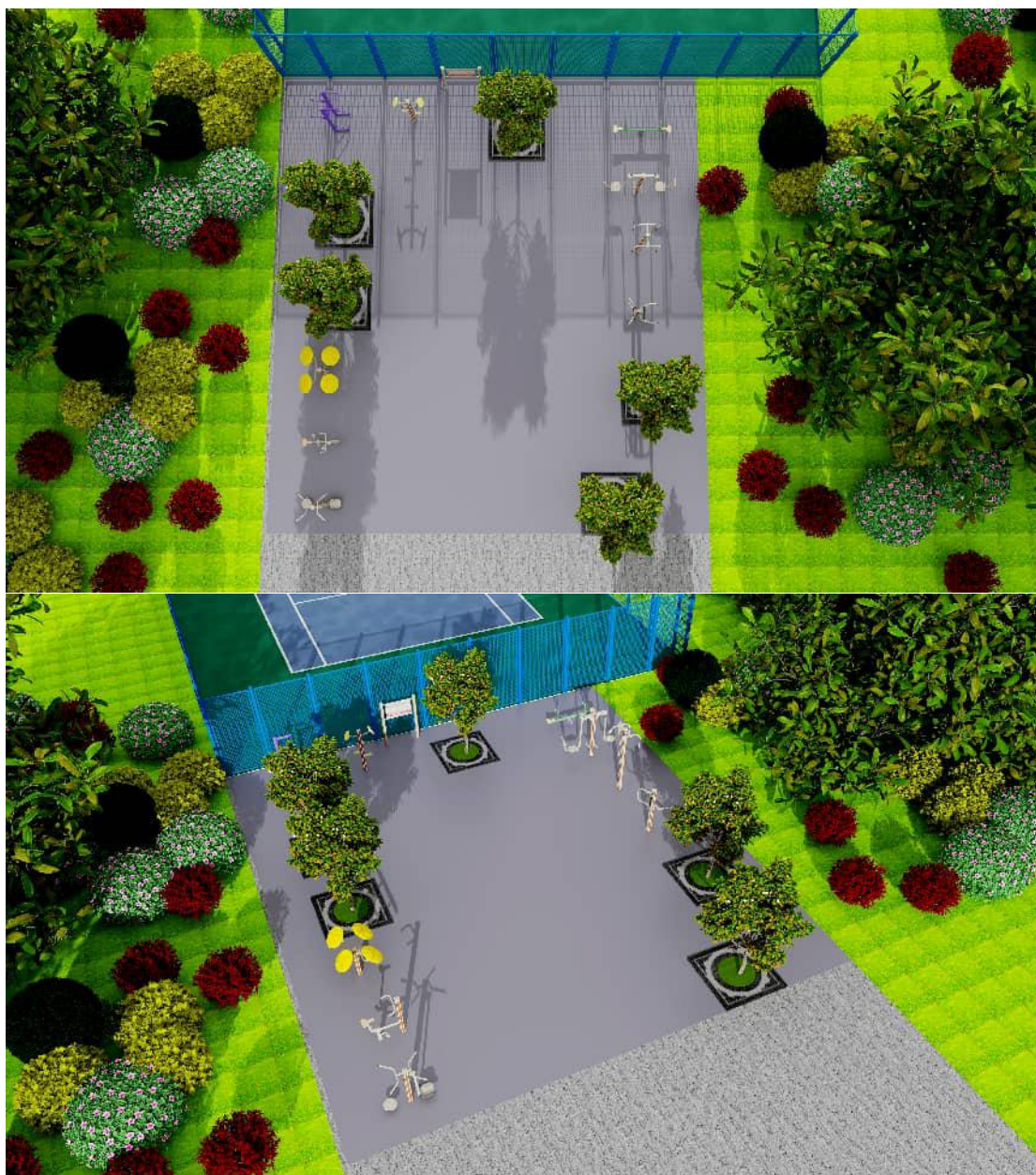
吴淞街道社区健身点设施更新项目（方案）

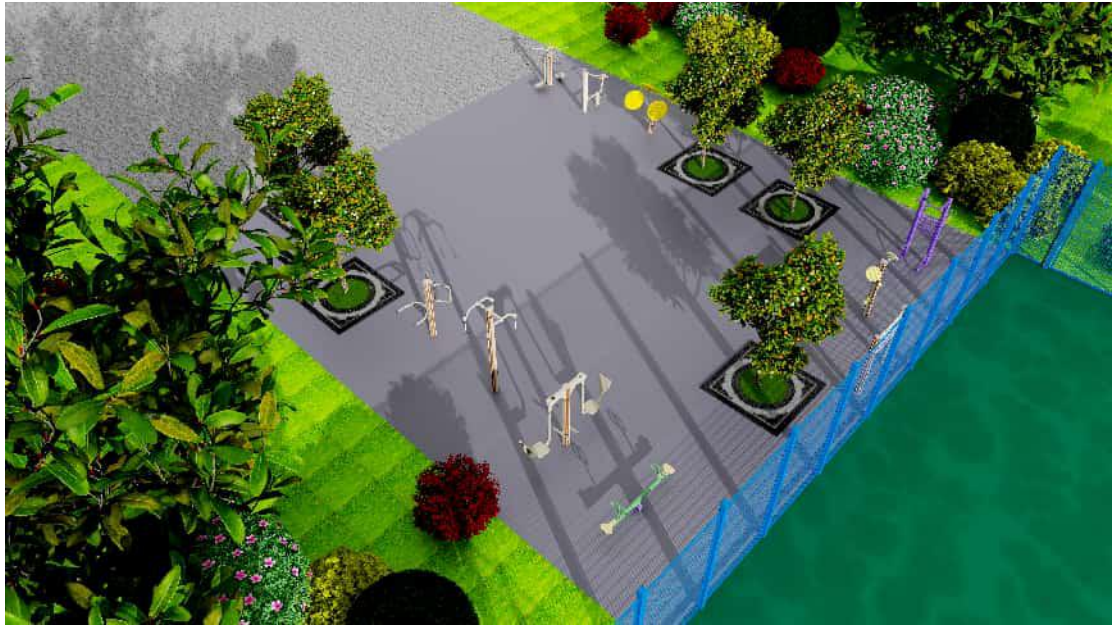
序号	场地	拟建设地址	（新建/更新）
1	炮台湾公园市民健身点	塘后路 206 号	更新
2	海江新村居委健身点	海江新村 48 号	更新
3	西朱新村居委健身点	西朱新村 14 号西侧	更新
4	海滨二村一居委健身点	海滨二村 48 号北侧	更新
5	海滨二村二居委健身点	海滨二村 116 号	更新
6	海滨四村居委健身点	海滨四村 10 号东侧绿地	更新
7	海滨三村居委健身点	海滨三村 45 号南侧	更新
8	海滨新村居委健身点	海滨新村 70 号西侧	更新
9	海江二村居委健身点	海江二村 90 号	更新
10	李金居委健身点	泰和路 710 弄小花园	更新
11	海江二村居委健身点	海江二村 159 号小花园	更新
12	海江二村居委健身点	海江二村 71 号	更新

1、炮台湾公园市民健身点配置方案

序号	更新器材名称	数量	单位	备注
1	钟摆扭腰器	1	台	适老化器材
2	太极推揉器	1	台	适老化器材
3	双位太空漫步机	1	台	适老化器材
4	多功能训练器	1	台	力量器材
5	四级压腿训练器	1	台	适老化器材
6	蹬力器	1	台	力量器材
7	健身车	1	台	有氧器材
8	上肢牵引器	1	台	适老化器材
9	告示牌	1	台	
10	跷跷板	1	台	适儿化器材

效果图：





器材明细：



跷跷板
外形尺寸：1908mm×445mm×933mm；
主要承载立柱尺寸：φ114mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ89mm×3mm；



告示牌
外形尺寸：1279mm×125mm×1714mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：□30mm×3mm；



多功能训练器
外形尺寸：1008mm×664mm×1959mm；
主要承载立柱尺寸：φ114mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：椭圆管40mm×80mm×3mm



太空漫步机
外形尺寸：2000mm×621mm×1279mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ32mm×3mm；



太极揉推轮
外形尺寸：1180mm×724mm×1276mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：60mm×40mm×3mm；



上肢牵引器
外形尺寸：818mm×785mm×2380mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ48mm×3mm；



钟摆扭腰器
外形尺寸：1224mm×858mm×1280mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：中60mm×3mm、花纹管中38mm×3mm；



蹬力器
外形尺寸：2314mm×458mm×1744mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；



四维压腿按摩器
外形尺寸：1623mm×943mm×1435mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ48mm×3mm；

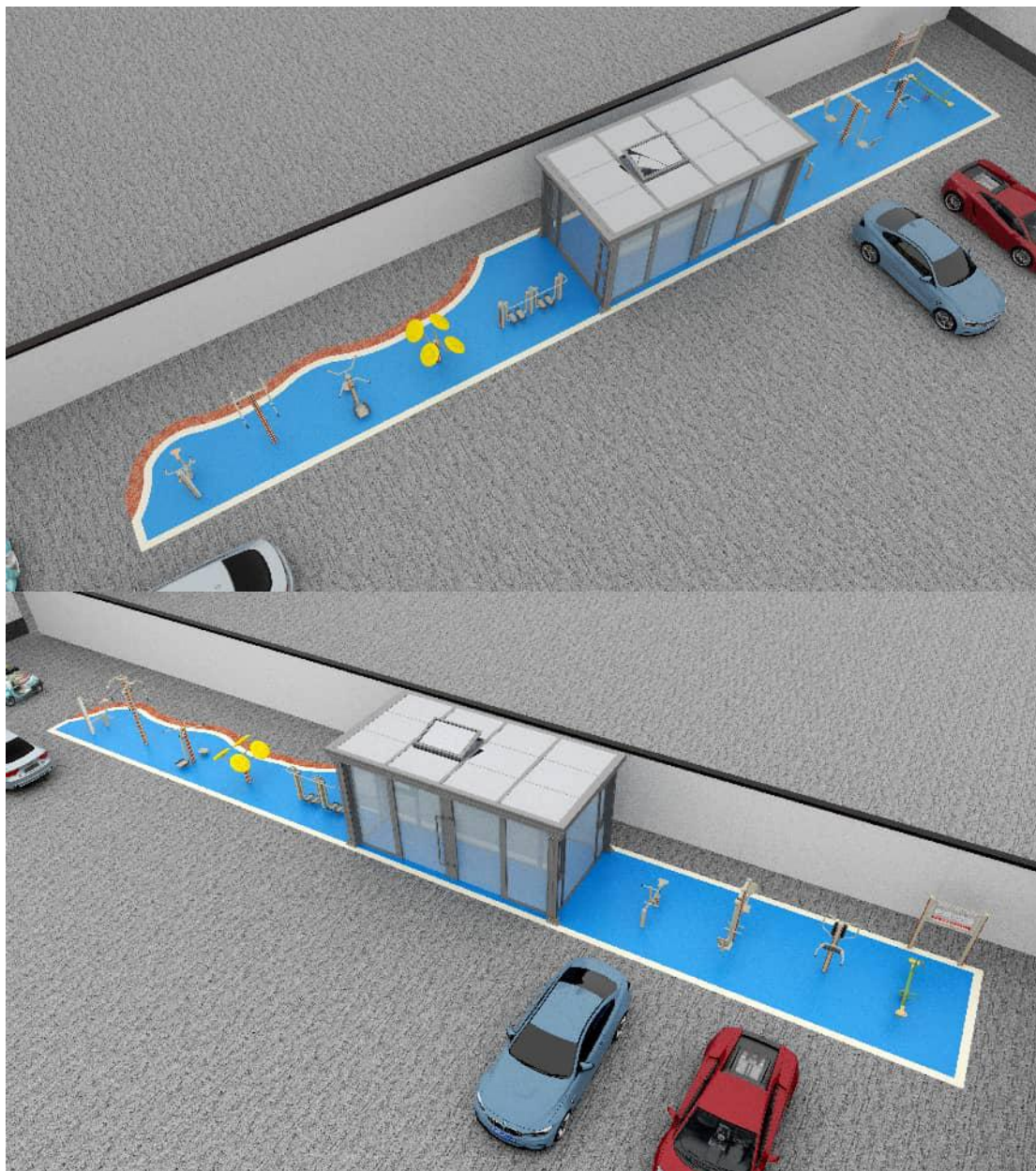


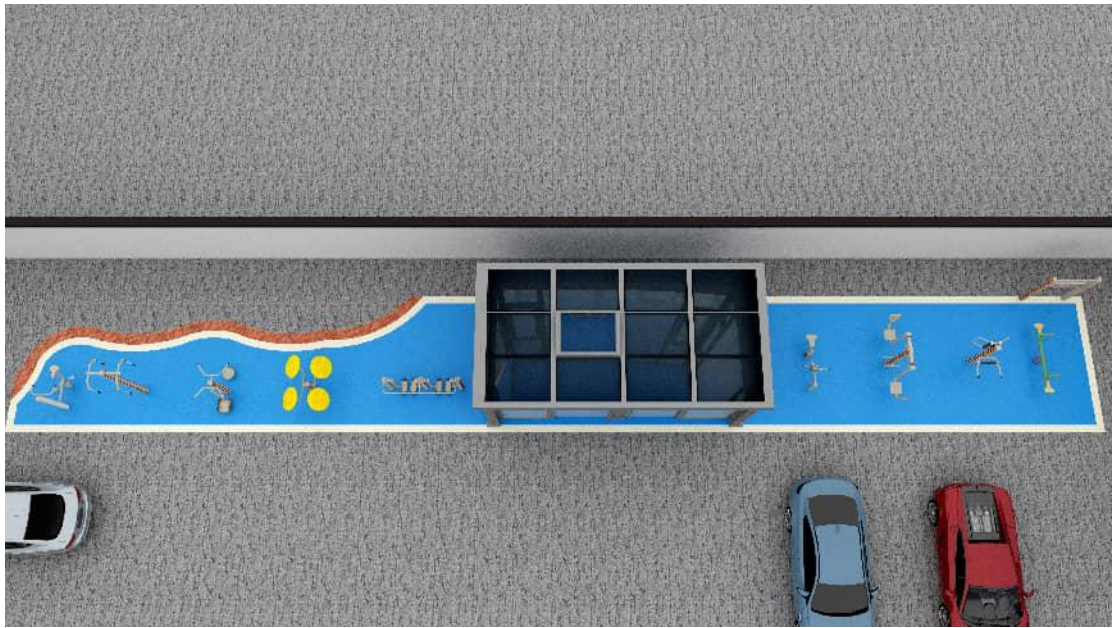
健身车
外形尺寸：1014mm×613mm×1320mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；

2、海江新村居委健身点配置方案

序号	更新器材名称	数量	单位	备注
1	上肢牵引器	1	台	适老化器材
2	钟摆扭腰器	1	台	适老化器材
3	骑马机	1	台	力量器材
4	健身车	1	台	有氧器材
5	双位太空漫步机	1	台	适老化器材
6	太极推揉器	1	台	适老化器材
7	蹬力器	1	台	力量器材
8	腰背按摩器	1	台	适老化器材
9	告示牌	1	台	
10	跷跷板	1	台	适儿化器材
11	悬浮地板	105	m ²	

效果图：





器材明细：



跷跷板
外形尺寸：1908mm×445mm×933mm；
主要承载立柱尺寸：φ114mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ89mm×3mm；



告示牌
外形尺寸：1279mm×125mm×1714mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：□30mm×3mm；



骑马机
外形尺寸：1421mm×525mm×1121mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；



太空漫步机
外形尺寸：2000mm×621mm×1279mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ32mm×3mm；



太极揉推轮
外形尺寸：1180mm×724mm×1276mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×40mm×3mm；



上肢牵引器
外形尺寸：818mm×785mm×2380mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ48mm×3mm；



钟摆扭腰器
外形尺寸：1224mm×858mm×1280mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：中60mm×3mm、花纹管中38mm×3mm；



跑力器
外形尺寸：2314mm×458mm×1744mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；



腰背按摩器
外形尺寸：978mm×812mm×1612mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ48mm×3mm；

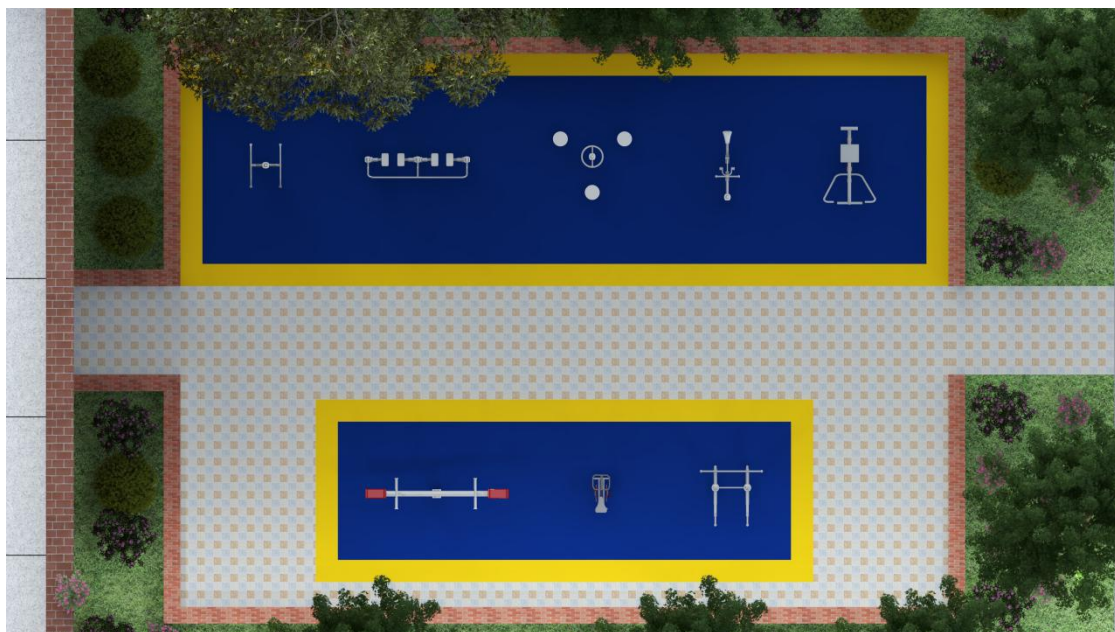


健身车
外形尺寸：1014mm×613mm×1320mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；

3、西朱新村 14 号西侧配置方案

序号	更新器材名称	数量	单位	备注
1	上肢牵引器	1	台	适老化器材
2	室外漫步机	1	台	适老化器材
3	三位扭腰器	1	台	适老化器材
4	健骑机	1	台	力量器材
5	多功能锻炼器	1	台	力量器材
6	划船器	1	台	力量器材
7	直立健身车	1	台	有氧器材
8	跷跷板	1	台	适儿化器材
9	功能牌	1	台	
10	悬浮地板	88	m ²	

效果图：





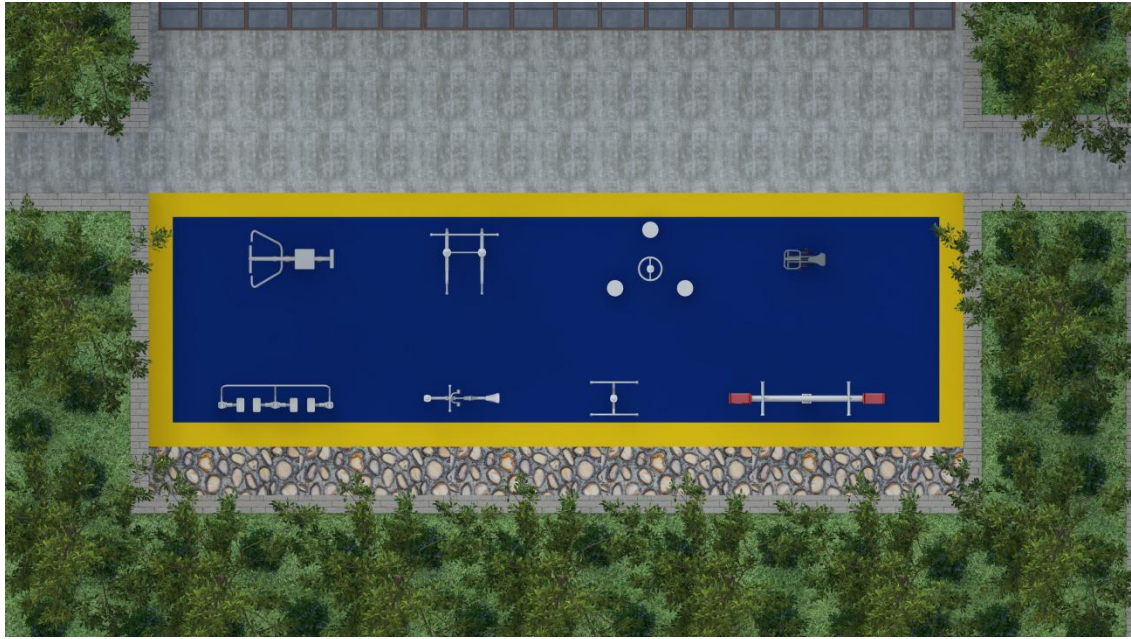
器材明细：

				
上肢牵引器 规格：652×826×2383 mm	室外漫步机 规格：2036×605×1172 mm	三位扭腰器 规格：1253×1125×1207 mm	健骑机 规格：1430×485×1190mm	
				
多功能锻炼器 规格：1145×1060×1990 mm	划船器 规格：1660×952×988 mm	直立健身车 规格：1046×562×1128 mm	蹬路板 规格：2150×428×839 mm	功能牌 规格：1210×118×1430mm

4、海滨二村 48 号北侧配置方案

序号	更新器材名称	数量	单位	备注
1	上肢牵引器	1	台	适老化器材
2	室外漫步机	1	台	适老化器材
3	三位扭腰器	1	台	适老化器材
4	健骑机	1	台	力量器材
5	多功能锻炼器	1	台	力量器材
6	划船器	1	台	力量器材
7	直立健身车	1	台	有氧器材
8	跷跷板	1	台	适儿化器材
9	功能牌	1	台	
10	悬浮地板	56.7	m²	

效果图：



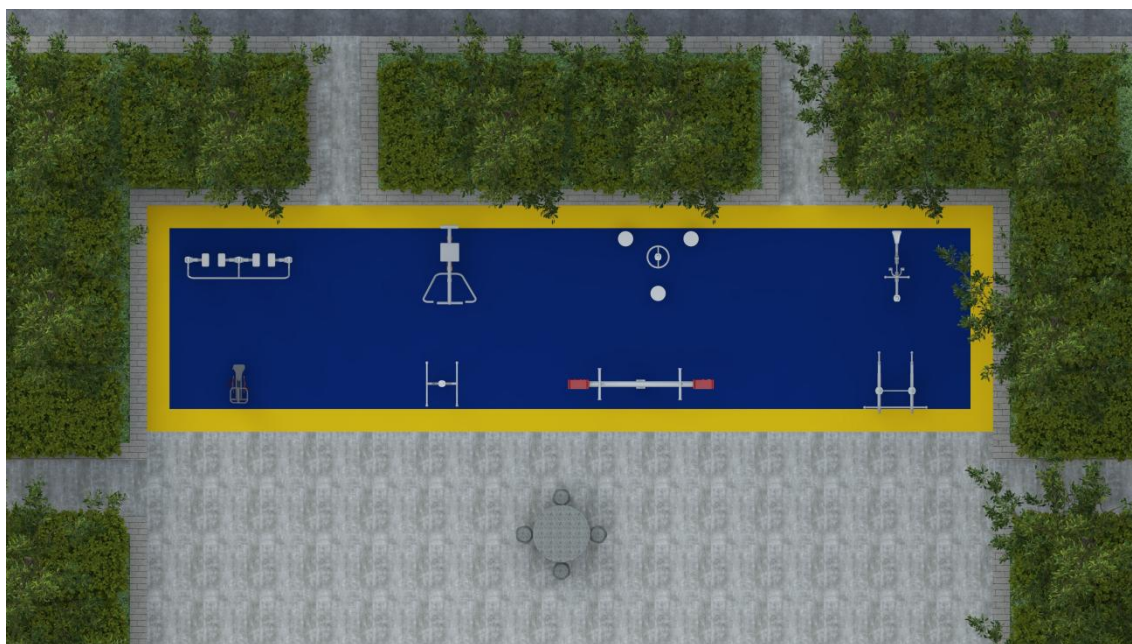
器材明细：

				
上肢牵引器 规格：652×826×2383 mm	室外漫步机 规格：2036×605×1172 mm	三位扭腰器 规格：1253×1125×1207 mm	健骑机 规格：1430×485×1190mm	
				
多功能锻炼器 规格：1145×1060×1990 mm	划船器 规格：1660×952×988 mm	直立健身车 规格：1046×562×1128 mm	跷跷板 规格：2150×428×839 mm	功能牌 规格：1210×118×1430mm

5、海滨二村 116 号配置方案

序号	更新器材名称	数量	单位	备注
1	上肢牵引器	1	台	适老化器材
2	室外漫步机	1	台	适老化器材
3	三位扭腰器	1	台	适老化器材
4	健骑机	1	台	力量器材
5	多功能锻炼器	1	台	力量器材
6	划船器	1	台	力量器材
7	直立健身车	1	台	有氧器材
8	跷跷板	1	台	适儿化器材
9	功能牌	1	台	
10	悬浮地板	52	m ²	

效果图：



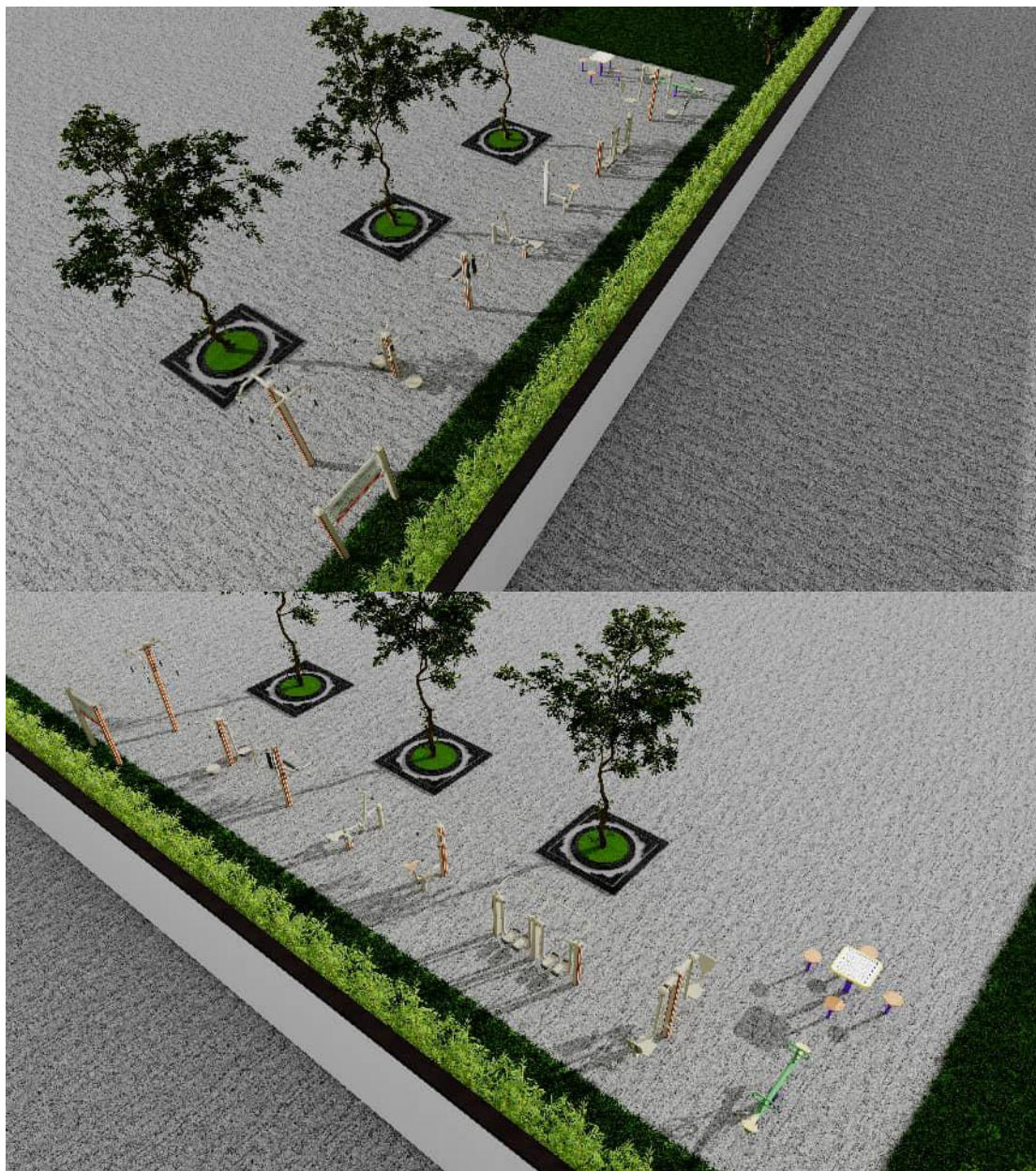
器材明细：

				
上肢牵引器 规格：652×826×2383 mm	室外漫步机 规格：2036×605×1172 mm	三位扭腰器 规格：1253×1125×1207 mm	健骑机 规格：1430×485×1190mm	
				
多功能锻炼器 规格：1145×1060×1990 mm	划船器 规格：1660×952×988 mm	直立健身车 规格：1046×562×1128 mm	跷跷板 规格：2150×428×839 mm	功能牌 规格：1210×118×1430mm

6、海滨四村居委健身点配置方案

序号	更新器材名称	数量	单位	备注
1	上肢牵引器	1	台	适老化器材
2	钟摆扭腰器	1	台	适老化器材
3	骑马机	1	台	有氧器材
4	健身车	1	台	有氧器材
5	双位太空漫步机	1	台	适老化器材
6	棋盘桌	1	台	适老化器材
7	蹬力器	1	台	力量器材
8	腰背按摩器	1	台	适老化器材
9	跷跷板	1	台	适儿化器材
10	告示牌	1	台	

效果图:





器材明细：



跷跷板
外形尺寸：1908mm×445mm×933mm；
主要承载立柱尺寸：φ114mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ89mm×3mm；



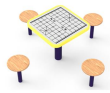
告示牌
外形尺寸：1279mm×125mm×1714mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：□30mm×3mm；



骑马机
外形尺寸：1421mm×525mm×1121mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；



太空漫步机
外形尺寸：2000mm×621mm×1279mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ32mm×3mm；



棋盘桌
外形尺寸：1800mm×1800mm×700mm；
主要承载立柱尺寸：φ114mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；



上肢牵引器
外形尺寸：818mm×785mm×2380mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ48mm×3mm；



钟摆扭腰器
外形尺寸：1224mm×858mm×1280mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：中60mm×3mm、花纹管中38mm×3mm；



蹬力器
外形尺寸：2314mm×458mm×1744mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；



腰背按摩器
外形尺寸：978mm×812mm×1612mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ48mm×3mm；



健身车
外形尺寸：1014mm×613mm×1320mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；

7、海滨三村居委健身点配置方案

序号	更新器材名称	数量	单位	备注
1	上肢牵引器	1	台	适老化器材
2	钟摆扭腰器	1	台	适老化器材
3	骑马机	1	台	有氧器材
4	健身车	1	台	有氧器材
5	双位太空漫步机	1	台	适老化器材
6	棋盘桌	1	台	适老化器材
7	太极推揉器	1	台	适老化器材
8	腰背按摩器	1	台	适老化器材
9	跷跷板	1	台	适儿化器材
10	告示牌	1	台	
11	悬浮地板	96	m ²	

效果图：





器材明细：



跷跷板
外形尺寸：1908mm×445mm×933mm；
主要承载立柱尺寸：φ114mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ89mm×3mm；



告示牌
外形尺寸：1279mm×125mm×1714mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：□30mm×3mm；



骑马机
外形尺寸：1421mm×525mm×1121mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；



太空漫步机
外形尺寸：2000mm×621mm×1279mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ32mm×3mm；



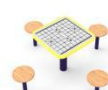
太极揉推轮
外形尺寸：1180mm×724mm×1276mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：60mm×40mm×3mm；



上肢牵引器
外形尺寸：818mm×785mm×2380mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ48mm×3mm；



钟摆扭腰器
外形尺寸：1224mm×858mm×1280mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：中60mm×3mm、花纹管中38mm×3mm；



棋盘桌
外形尺寸：1800mm×1800mm×700mm；
主要承载立柱尺寸：φ114mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；



腰背按摩器
外形尺寸：978mm×812mm×1612mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ48mm×3mm；

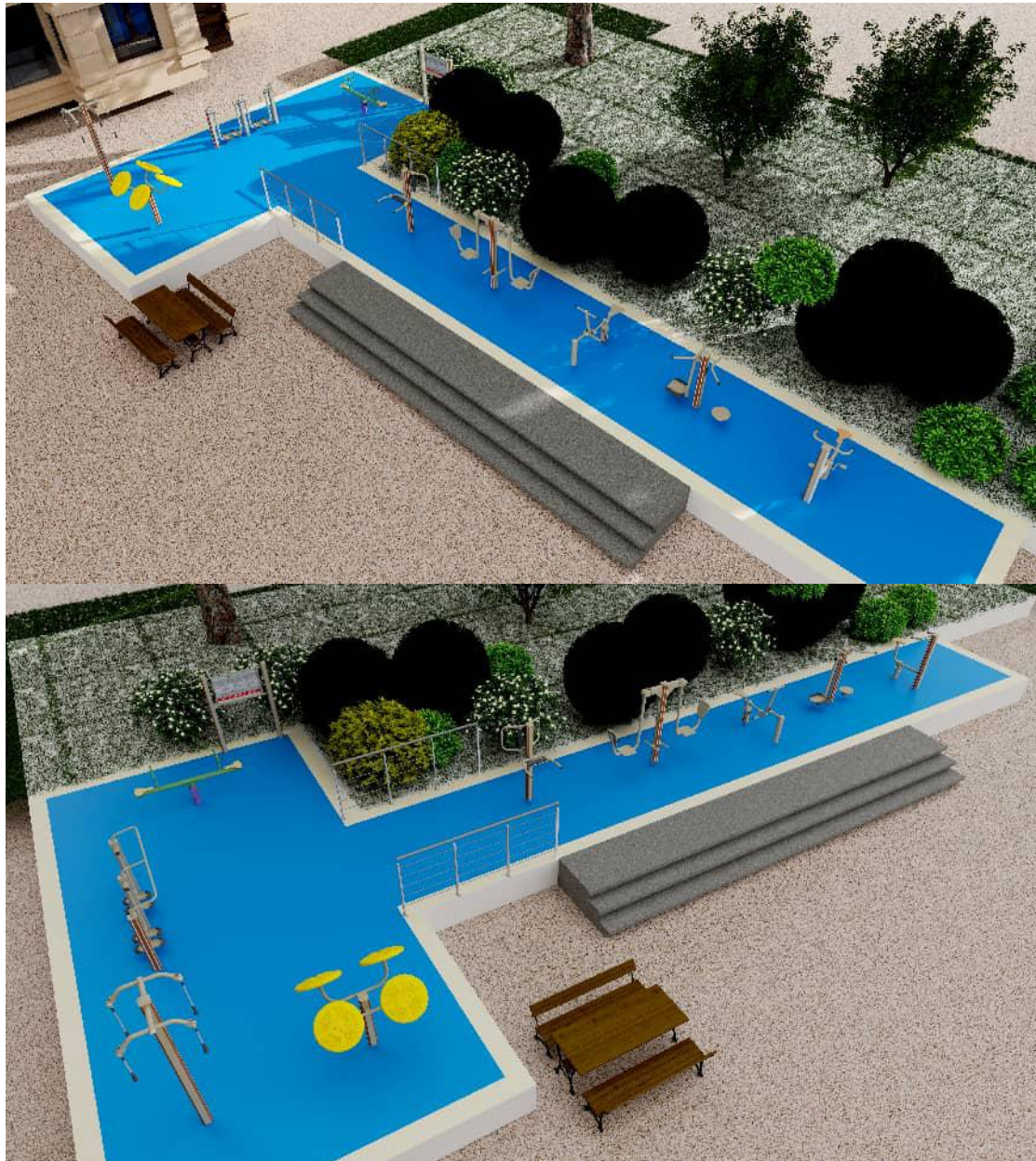


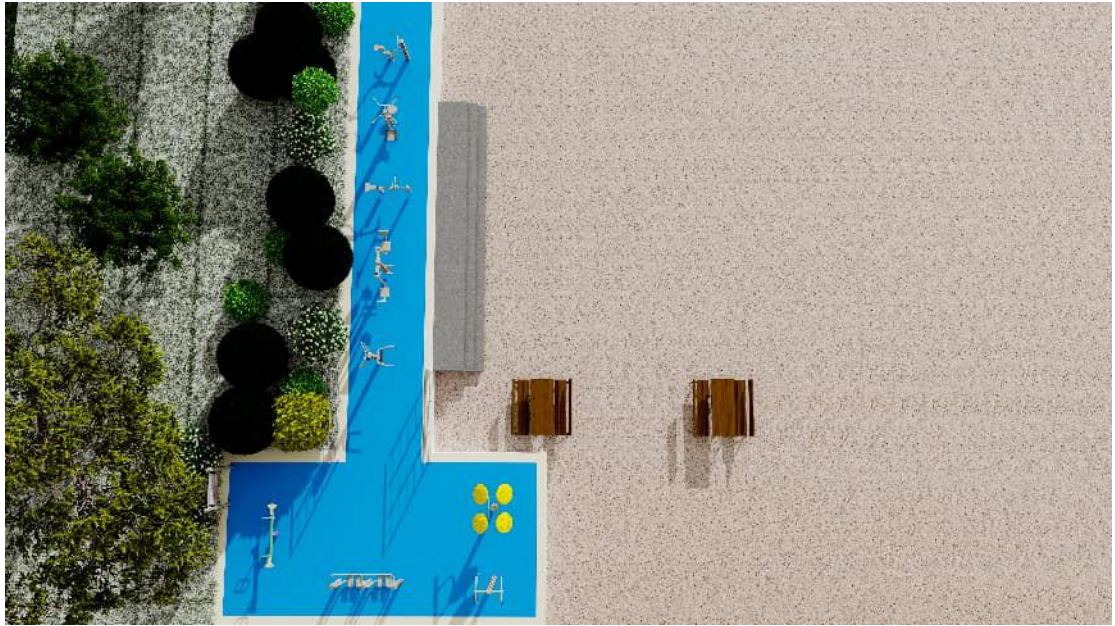
健身车
外形尺寸：1014mm×613mm×1320mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；

8、海滨新村居委健身点配置方案

序号	更新器材名称	数量	单位	备注
1	上肢牵引器	1	台	适老化器材
2	钟摆扭腰器	1	台	适老化器材
3	骑马机	1	台	有氧器材
4	健身车	1	台	有氧器材
5	双位太空漫步机	1	台	适老化器材
6	太极推揉器	1	台	适老化器材
7	蹬力器	1	台	力量器材
8	腰背按摩器	1	台	适老化器材
9	跷跷板	1	台	适儿化器材
10	告示牌	1	台	
11	悬浮地板	102	m ²	

效果图：





器材明细：



跷跷板
外形尺寸：1908mm×445mm×933mm；
主要承载立柱尺寸：φ114mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ89mm×3mm；



告示牌
外形尺寸：1279mm×125mm×1714mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：□30mm×3mm；



骑马机
外形尺寸：1421mm×525mm×1121mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；



太空漫步机
外形尺寸：2000mm×621mm×1279mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ32mm×3mm；



太极揉推轮
外形尺寸：1180mm×724mm×1276mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×40mm×3mm；



上肢牵引器
外形尺寸：818mm×785mm×2380mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ48mm×3mm；



钟摆扭腰器
外形尺寸：1224mm×858mm×1280mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：中60mm×3mm、花纹管中38mm×3mm；



蹬力器
外形尺寸：2314mm×458mm×1744mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；



腰背按摩器
外形尺寸：978mm×812mm×1612mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ48mm×3mm；

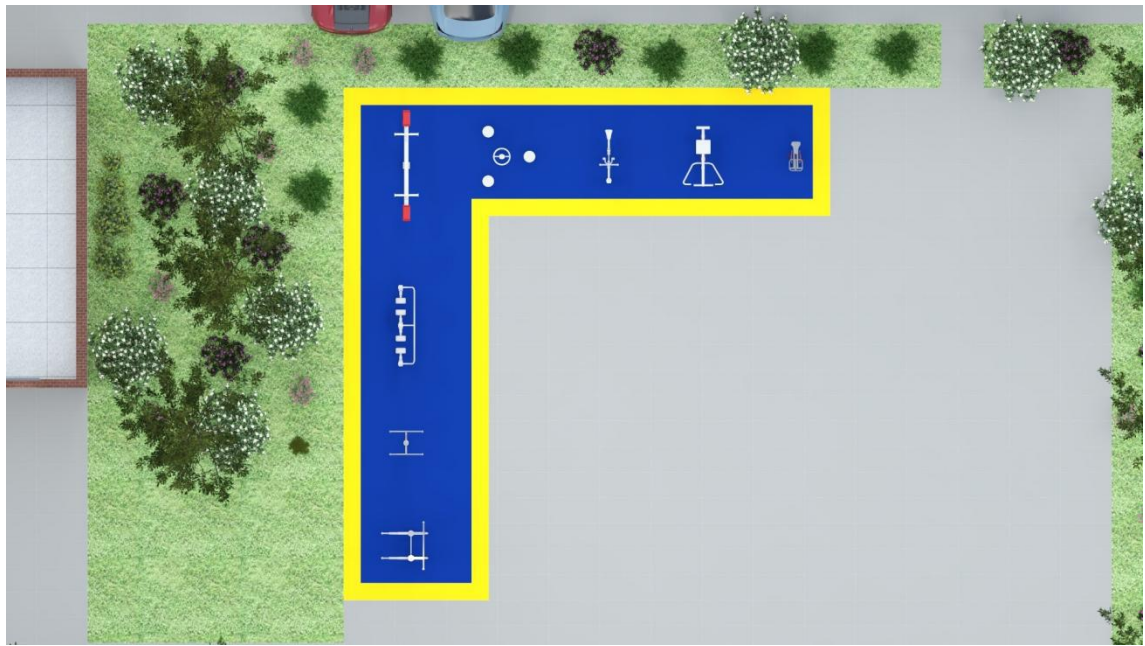


健身车
外形尺寸：1014mm×613mm×1320mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；

9、海江二村 90 号配置方案

序号	更新器材名称	数量	单位	备注
1	上肢牵引器	1	台	适老化器材
2	室外漫步机	1	台	适老化器材
3	三位扭腰器	1	台	适老化器材
4	健骑机	1	台	力量器材
5	多功能锻炼器	1	台	力量器材
6	划船器	1	台	力量器材
7	直立健身车	1	台	有氧器材
8	跷跷板	1	台	适儿化器材
9	功能牌	1	台	
10	悬浮地板	52.5	m ²	

效果图：





器材明细:

				
上肢牵引器 规格: 652×826×2383 mm	室外漫步机 规格: 2036×605×1172 mm	三位扭腰器 规格: 1253×1125×1207 mm	健骑机 规格: 1430×485×1190mm	
				
多功能锻炼器 规格: 1145×1060×1990 mm	划船器 规格: 1660×952×988 mm	直立健身车 规格: 1046×562×1128 mm	跷跷板 规格: 2150×428×839 mm	功能牌 规格: 1210×118×1430mm

10、李金居委健身点配置方案

序号	更新器材名称	数量	单位	备注
1	上肢牵引器	1	台	适老化器材
2	钟摆扭腰器	1	台	适老化器材
3	骑马机	1	台	力量器材
4	健身车	1	台	有氧器材
5	双位太空漫步机	1	台	适老化器材
6	棋盘桌	1	台	适老化器材
7	蹬力器	1	台	力量器材
8	腰背按摩器	1	台	适老化器材
9	告示牌	1	台	
10	跷跷板	1	台	适儿化器材
11	悬浮地板	87	m ²	

效果图：





器材明细：



跷跷板
外形尺寸：1908mm×445mm×933mm；
主要承载立柱尺寸：φ114mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ89mm×3mm；



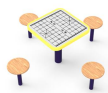
告示牌
外形尺寸：1279mm×125mm×1714mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：□30mm×3mm；



骑马机
外形尺寸：1421mm×525mm×1121mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；



太空漫步机
外形尺寸：2000mm×621mm×1279mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ32mm×3mm；



棋盘桌
外形尺寸：1800mm×1800mm×700mm；
主要承载立柱尺寸：φ114mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；



上肢牵引器
外形尺寸：818mm×785mm×2380mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ48mm×3mm；



钟摆扭腰器
外形尺寸：1224mm×858mm×1280mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：中60mm×3mm、花纹管中38mm×3mm；



蹬力器
外形尺寸：2314mm×458mm×1744mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；



腰背按摩器
外形尺寸：978mm×812mm×1612mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ48mm×3mm；

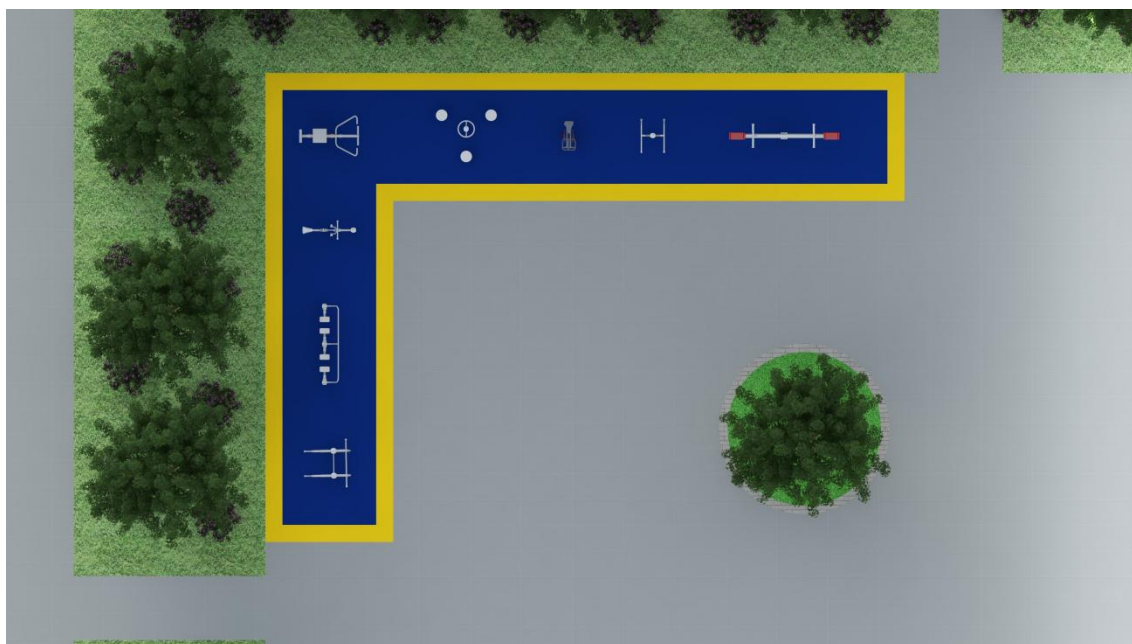


健身车
外形尺寸：1014mm×613mm×1320mm；
主要承载立柱尺寸：120mm×80mm×3mm；
主要承载横梁尺寸：φ60mm×3mm；

11、海江二村 159 号小花园配置方案

序号	更新器材名称	数量	单位	备注
1	上肢牵引器	1	台	适老化器材
2	室外漫步机	1	台	适老化器材
3	三位扭腰器	1	台	适老化器材
4	健骑机	1	台	力量器材
5	多功能锻炼器	1	台	力量器材
6	划船器	1	台	力量器材
7	直立健身车	1	台	有氧器材
8	跷跷板	1	台	适儿化器材
9	功能牌	1	台	
10	悬浮地板	66	m ²	

效果图：





器材明细:

				
上肢牵引器 规格: 652×826×2383 mm	室外漫步机 规格: 2036×605×1172 mm	三位扭腰器 规格: 1253×1125×1207 mm	健骑机 规格: 1430×485×1190mm	
				
多功能锻炼器 规格: 1145×1060×1990 mm	划船器 规格: 1660×952×988 mm	直立健身车 规格: 1046×562×1128 mm	蹬踏板 规格: 2150×428×839 mm	功能牌 规格: 1210×118×1430mm

12、海江二村 71 号配置方案

序号	更新器材名称	数量	单位	备注
1	上肢牵引器	1	台	适老化器材
2	室外漫步机	1	台	适老化器材
3	三位扭腰器	1	台	适老化器材
4	健骑机	1	台	力量器材
5	多功能锻炼器	1	台	力量器材
6	划船器	1	台	力量器材
7	直立健身车	1	台	有氧器材
8	跷跷板	1	台	适儿化器材
9	功能牌	1	台	
10	塑胶地面	76	m ²	

效果图：





器材明细：

				
上肢牵引器 规格：652×826×2383 mm	室外漫步机 规格：2036×605×1172 mm	三位扭腰器 规格：1253×1125×1207 mm	健骑机 规格：1430×485×1190mm	
				
多功能锻炼器 规格：1145×1060×1990 mm	划船器 规格：1660×952×988 mm	直立健身车 规格：1046×562×1128 mm	蹬踏板 规格：2150×428×839 mm	功能牌 规格：1210×118×1430mm